



# はばたけ千早

～来て見て知って 千早の良さを～

発行 NPO 法人 はばたけ千早

責任者 高木 継夫

## 日曜開館が始まりました！

7月から区民ひろば千早では、日曜開館が始まっています。  
皆さんに利用していただくために、様々なイベントをやります。

9月から音楽評論家である宮本英世さんのクラシック講座が始まりました。クラシックを敬遠しがちな初心者にもわかりやすくその楽しさを解説します。

若手お笑い芸人による「ふれあいライブ」も楽しめます。漫画家水野英子さんの講座も企画中です。  
2階はご家族が、広いスペースで遊び回ることができます。

日曜もサークルでご利用ください。

皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

## 目次

- 1 日曜開館のお知らせ
- 2 子育て事業が拡大
- 3 活動紹介
- 4 楽しい思い出



楽しい雑談を交えて解説する宮本さん

区民ひろば千早は東京ガスライフバル豊島（03-5986-0088 池袋店）、城北信用金庫（03-3974-5811 長崎支店）、巣鴨信用金庫（03-3959-1113 椎名町支店）、フィットネスクラブ「ピーウォッシュ」（03-3957-6543）の協賛を受けています。

## 子育て事業が順調に拡大

今年度、子育て事業が本格的に始まりました。  
 区民ひろば千早の2階は子育て中心。  
 平日の利用者が増え、多いときには133名という  
 日もありました。  
 特に0歳児などの乳幼児の利用が増えています。

これから日曜日のプログラムに力を入れます。  
 20歳から55歳を対象にした、エアロビクスを計画  
 しています。

これから、子育てをする人、子育てを終えた人  
 も、利用して欲しいからです。



夏休みの水遊び

たくさんのプログラムをお届けしたいですが、人気のある企画、ベビーマッサージなどは、すぐ  
 に予約でいっぱいになります。

参加することのできない親子がたくさん出ています。

ボランティアで講師をお願いできる方がおられましたら、是非、お申し出下さい。

スタッフ一同、頑張っています。ご協力をお願いします。

### 子育て事業 定例のプログラム

プログラム	開催日	時間	
ぴよんぴよんタイム	毎日	11:50~12:00	ミッキーマウスマーチ、動物体操を親子で楽しむ
プラレールの日	毎週火曜日	9:00~11:45	プラレールで遊ぶ
みんなでお絵かき	毎週木曜日	9:00~11:45	自由にお絵かきをする
ミニアスレチックの日	毎週金曜日	9:00~11:45	アスレチックで遊ぶ
おはなし会	第1月曜日	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる読み聞かせ、手遊び
親子リトミック	第2水曜日	10:30~11:40	親子リトミック(音楽に合わせてリズム遊び)
親子ピラティス	第2木曜日	11:00~11:45	ストレッチ+産後の回復や親子のスキンシップを図る
たまごタイム	第3水曜日	11:00~11:40	1歳未満の子どもたちの身体測定をし、親同士の交流を深める
のびのびタイム 誕生会	第4金曜日	11:00~11:40	季節の遊び、お誕生会など
ベビーマッサージ	月1回	11:00~11:30	乳児、親子でベビーマッサージの指導を受ける
ほほえみタイム	月1回	11:00~11:30	千早子どもの家園長先生、保育士と遊ぶ

(注)1月までの予定。上記の開催日は原則で、変更することがあります。

## 活動紹介

### 語り部部会 トキワ荘物語に挑戦

毎年1作ずつ紙芝居を作り、これまで100回以上の公演を重ねてきた。

作品は電車物語などすでに5作ある。

別所さんと岡本まゆみさんのコンビが主に声を担当している。

二人のやりとりは、実に若々しい。

紙芝居作りは、月1回の部会で議論され、シナリオから絵まで全て手作り。

どれもアマチュアとは思えない出来映えだ。

そして、ここ3年がかりで取り組んでいるのが「トキワ荘物語」。

椎名町には手塚治虫さんがかつて住んでおり、そこに大勢の若い漫画家たちが集まった。

彼らが住んでいたトキワ荘は今ないが、マンガの聖地として、若い人達の巡礼が絶えない。

これを紙芝居にしようと志したが、著作権の問題など、かつてない苦労を味わっている。

興味のある方は、部会長の齋藤康芳さんに是非、申し出て下さい。



紙芝居を披露する別所さんと岡本さん

### 楽しく歌おう童謡唱歌 自作詩コーラスに

もう、20年近く続いているというご長寿活動。

月1回の活動には、いつも20~30人程度の参加者がある。

講師の横井先生は、「童謡や唱歌をきちんと歌える場にしたいかった」ので、日本語を綺麗に表現するよう指導しているという。

ここの特徴は参加者に作詞をしてもらい、それを輪唱の形で歌うこと。季節ごとにふさわしい歌詞を参加者が投稿する。

#### ★石崎芳さんの詩

「友と語りし 木漏れ日の里 山百合きよら」  
これを3つのグループに分かれて輪唱する。  
美しいハーモニーが流れる。

若い人はあまり童謡を知らない。

学校ではもう、あまり童謡を教えない。

文語調の歌などは、子どもたちにはちんぷんかんぷん。

共感を持って歌えるのは、高齢者達だけだ。

童謡や唱歌はこのまま消えていくのだろうか。



横井先生と参加者の皆さん

## 楽しい思い出 盆踊り・敬老の集い



浴衣姿の常連さんに、子連れのお母さん、研修中の大学生さん。170人以上の参加者で、踊りの輪が何重にも広がり、笑顔が絶えませんでした。

最後は、激しい南中ソーラン。そして、高齢の(失礼！)、恒例のマツケンサンバでは、今年も別所さんの踊りがはじけました。お隣りや踊り指導担当の「みのり太鼓」のみなさん、ありがとうございました。



敬老の集いでは、オレオレ詐欺を防止するための寸劇、円窓師匠の落語で楽しんだあと、8名の方に米寿のお祝いの花束が贈呈されました。



### 下期の主な日程

- |             |          |
|-------------|----------|
| 10月 5日 (水)  | 音楽キャラバン  |
| 10月 13日 (木) | 運動会      |
| 11月 5日 (土)  | 収穫祭      |
| 12月 16日 (金) | クリスマス音楽会 |
| 未定          | 年忘れパーティー |
| 1月 7日 (土)   | 新年のつどい   |
| 2月 3日 (金)   | 節分豆まき    |
| 3月 3日 (金)   | ひな祭り     |

区民ひろば千早

住所：〒171-0043

東京都豊島区要町3-7-10

電話：03-3959-2281 (1階)

03-3959-5861 (2階)