



はばたけ千早

～来て見て知って 千早の良さを～

発行 NPO 法人 はばたけ千早

責任者 高木 継夫

新年のご挨拶 高木理事長

あけましておめでとうございます。

昨年中は、皆様方には、たくさんのご支援、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。昨年を振り返りますと、はたけ部会などの長年にわたる活動が、学校教育の一環と認められ、東京都教育委員会に表彰されました。また、語り部部会においては、4年の歳月を経て、「夢を育む トキワ荘のヒーローたち」の紙芝居を完成することができました。区民ひろばの施設利用については、前年度に区内ナンバーワンの利用者数を記録したことが報告されました。これも皆様の積極的なご参加の賜物と感謝しております。

今年は昨年以上に、各部会において、魅力的な行事やサークル活動の企画を立て、皆様方の楽

しい「区民ひろば千早」にしたいと思っています。事務局、スタッフ、理事たちが一丸となり、努力して参りますので、本年もよろしくお願い申し上げます。

(NPO 法人 はばたけ千早 理事長 高木継夫)



目次

- 1 新年のご挨拶
- 2 子育て報告
- 3 教育委から表彰
- 4 活動報告
- 5 楽しい思い出

区民ひろば千早

住所：〒171-0043

東京都豊島区要町3-7-10

電話：03-3959-2281 (いきいき)

03-3959-5861 (子育て)

子育て報告 楽しくハロウィーン

親子や家族で楽しく遊んで頂けるひろばにしようと、スタッフ一同頑張ります。

様々な事業の取組みも好評！

その中のひとつ、「ハロウィーンイベント」をご紹介します。

子供達やスタッフが思い思いの仮装をして集合。スタッフのハロウィーンダンス・子供達の仮装の紹介後、占いの館



(ちょっと怖い)ラブリールーム(風船飾り)スマイルルーム(ねんねアート)活動ひろば(撮影スポット三ヶ所・かかし&アンパンマン身長計測・顔出しパネル)等を自由に回り、呪文を唱えてお菓子をゲット！貰ったお菓子をひろばで食べて楽しい一日を過ごして頂きました。

220名の参加に嬉しい悲鳴のスタッフでした。

後日、参加されたママさん達からのお褒めの声にやりがいと喜びを感じたスタッフ一同です。

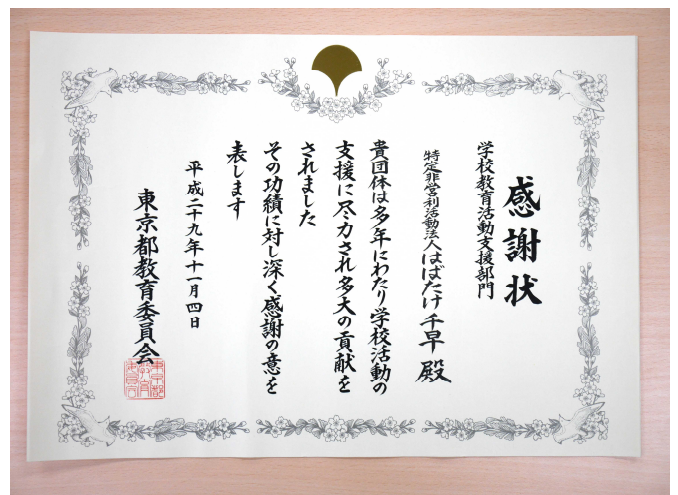
(子育て事業部)

東京都教育委員会から表彰

学校教育活動支援に貢献した団体として、「NPO 法人 はばたけ千早」が東京都教育委員会から表彰され、平成29年11月4日(土)の「東京都教育の日」に感謝状が贈呈されました。

活動基盤である千早小学校との多年にわたる交流、支援が認められ評価されたものです。

はたけ部会、語り部部会の活動、区民ひろば千早全体としての多方面にわたる支援が認められた結果であり、「第二の学校」とまで評価されたことは、大変光栄であり、引き続き活動していく大きな励みともなりました。



(理事 齊藤 康芳)

活動紹介

超人気 うーんと運動で認知症を防ごう

毎週木曜日の午後、いきいき広場には 40 名を超す高齢者が集まる。大人気の「うーんと運動」が始まるからだ。内容は実に盛り沢山。

最初に音読と計算、そして準備体操。指、手、腕、足をほぐしていった、次は全身を使った棒体操で体のストレッチをはかる。5分休憩。

その後は輪リレー。今日の日付や隣の名前、その日のテーマである花の名前や食べ物などを言いながら回していく。頭と体を両方使うのは、認知症予防に効果的だそうだ。

ボールリレーや新聞カーリングなどゲームもやる。お茶を飲んで休憩した後にはお誕生会や月1回の落語の催しと、多彩なイベントが続く。全部で約 1 時間半とたっぷり楽しめる。最近もまた新しい参加者が増えて、笑顔の輪は広がり続けている。



俳句講座が始まりました！

月 1 回、みんなで俳句を楽しむ集まりが、昨年 11 月にスタートした。現在は参加自由だが、4 月からはサークルに衣替えする予定だ。

講師は著名な俳人である今野龍二さん。だから、専門家の指導を受ける滅多にないチャンス



なのである。毎回 20 人ほどがテーマに沿った 2 句とその他 1 句を持ち寄る。皆の句の中から良いと思った 5 句をそれぞれ選句。選句された句は、披講といって、先生が詠み上げる。

そして先生が特選句を選んでくれる。12 月の特選句の一つは「雨戸繰る音早まりぬ師走かな」(富子)、「咳の連鎖に思わず息を止め」(茂子)。今野先生によると、俳句が上手になるには、「沢山作る、沢山捨てる」「声に出して詠む」「季語を信じる」が大事とか。あなたも俳句名人を目指して、参加してはいかが。

みみよりサロンが好評

毎月 1 回、原則第 1 水曜日午前に、みみよりサロンが開催されている。テーマは区民ひろばでは珍しいおカネの話。講師はファイナンシャル・プランナーの板橋光一さんだ。

ライフプランニングの作成から、争続にならないための相続税の考え方や、税務申告への対処方など、毎回話されるテーマはなかなか難しいが、それを実にわかりやすく解説してくれる。

板橋さんは地域福祉サポーターの一人として、地元の地域活動や「らくゆうサロン 千川の杜」でもボランティア活動をしている。

問い合わせは、区民ひろば内

CSW: 宮坂、森田(03-6685-9930)まで

楽しい思い出 和太鼓・オペラ・ファッションショー etc



漫画家水野英子さんと語り部の皆さん
トキワ荘での超貴重な証言が満載だった



緑川まり&るみ 愛を歌う
オペラのアリア+爆笑トークが炸裂した！



「だけきだん」 圧巻の和太鼓熱演！



みんな輝いた——初のファッションショー開催



収穫祭～子どもたちはゲームで楽しんだ

今年の行事予定

- 2月2、3日(金、土) 節分豆まき
 - 3月2、3日(金、土) ひな祭り
 - 3月18日(日) 親子コンサート
 - 3月20日(火) 利用者懇談会
 - 3月25日(日) 民謡を唄おう
 - 5月23日(水) NPO 総会
 - 6月2～4日 千早文化祭
 - 7月7日(土) 七夕コンサート
- 詳しくは各月予定表をご覧ください