



呉式太極拳



内 容	ゆったりと気持ち良い動きで 呉式太極拳を行う
講師名	<small>アルガ</small> 有賀晴美先生
曜 日	毎月第1・3月曜日
時 間	13:45～14:45
会 費	1ヶ月 1,000円
アピール文	健康のため、気持ちのリフレッシュのため ゆったりとした時間を過ごしませんか？ 太極拳の良さは『ゆっくりと年齢(とし)をとる』こと です。

