



令和 8年 3月 区民ひろば千早



NPO法人はばたけ千早
☎03-3959-2281(代表)
☎03-3959-5861(子育て直通)

所在地:豊島区要町3-7-10
FAX03-3959-2282

【開館時間】9:00~17:00

早春コンサート

7日(土)14時~
大井スイングバンドによる
ジャズコンサート

申込不要・どなたでも参加できます



のびのびタイム

3日(火)11時~11時45分

ひな祭りを楽しもう

3月生まれの誕生会

★申込み2月17日(火)~窓口(電話可)
先着30組 0歳~未就学児



おたのしみ会

27日(金)13時30分~

楽しいお話とピアノ演奏

講師:緑川るみ氏

どなたでも
お気軽にどうぞ



自転車新ルール講座

目白警察署
交通課

(1階いきいきひろば)

5日(木)13時30分~14時30分

★申込み 2月18日(水)~
窓口(電話可)・定員40名

(2階活動ひろば)

17日(火)11時45分~12時

★申込不要・どなたでも参加できます

4月から始まる
新ルールを
学びましょう

春の親子コンサート

15日(日)10時30分~11時15分

出演:ママンズ

(ピアノ連弾&パーカッション)

歌って♪踊って♪みんなで楽しみましょう

★申込み3月2日(月)~窓口(電話可)

どなたでも参加できます



事業名	日時	内容	受付	
いきいき	う〜んと運動	毎週水・木曜日(5日を除く) 13:30~14:30	簡単な脳トレと「としまる体操」	申込不要
	音楽で脳トレ体操	10日(火) 10:00~11:00	カラオケ機器の音楽や映像に合わせて、歌いながら手拍子、ステップ、ストレッチ等を楽しむ	申込不要
	輪投げ	5日(木)・17日(火) 10:00~12:00	輪投げを楽しんで健康増進!	申込不要
	ポッチャ	13日(金) 13:30~14:30	ポッチャを楽しむ~初めての方も大歓迎!	申込不要
	フリーマージャン	12・26日(木) 9:00~11:45	登録制:4人1組(5卓まで) 4月分受付は3月25日(水)までとし、抽選は翌26日(木)9時	事前申込
	大人の卓球タイム	5・19日(木) 9:15~11:45	交代制(9:15-10:30, 10:30-11:45)各15名<2階>	当日申込受付

子育て	のびのびタイム&誕生会	3日(火) 11:00~11:45	季節のイベントとお誕生会 *0歳~未就学児対象	申込受付(電話可) 2月17日(火)~先着30名
	たまごタイム	26日(木) 11:00~11:45	身長・体重測定・情報提供・ふれあい遊び *1歳未満のお子様対象(水分・バスタオル持参)	申込受付(電話可) 3月12日(木)~先着15名
	ひよこの日	6日(金) 9:00~11:30	お子様の身長・体重が測れます *1歳以上未就学児	申込不要
	ベビーマッサージ	4日(水) 11:00~11:45	*2ヶ月~8ヶ月までのお子様対象 講師:横田千春氏 バスタオル・オイル又はクリームかローション・水分持参	申込受付(電話可) 2月18日(水)~先着15組
	親子ピラティス	12日(木) 10:30~11:15	*3ヶ月~9か月「ハイハイ」まで対象 バスタオル・水分持参 講師:大塚知美氏	申込受付(電話可) 2月26日(木)~先着15組
	親子リトミック	13日(金) 10:30~11:40	*なかよしクラス10:30~11:00(2歳~就学前) *ひよこクラス11:10~11:40(1歳~2歳未満) 講師:下平麻紀氏	★登録制です 当日空きがあれば参加可
	お・た・の・し・み!	25日(水) 11:00~11:30	絵本・手遊び・パネルシアター 講師:菅原千賀子氏	当日先着15組
	パパと一緒に遊ぼう	28日(土) 10:30~11:30	動きやすい服装・水分持参 講師:理学療法士 鈴木享之氏	申込受付(電話可) 3月13日(金)~先着15組
	ほほえみタイム	17日(火) 11:00~11:45	千早子どもの家保育園の先生と季節の遊びを楽しもう!	当日先着15組
	かるがも	10日(火) 10:45~11:30	民生児童委員 親子体操	申込受付(電話可) 2月24日(火)~先着15組
	ミニアスレチック	6・27日(金) 9:00~12:00	ミニトランポリン・ミニすべり台等であそべます	
	プラレール	24・31日(火) 9:00~12:00	プラレールで遊べます	
	小中高生卓球タイム	毎週水曜日 13:30~16:30	小中高生対象の卓球タイムです	窓口受付

相談	出張相談	お休み	西部高齢者総合相談センターによる相談会	申込不要
	CSW何でも相談	3日(火)	社会福祉協議会による相談会 11:00~12:00	申込不要