

令和 8年2月 区民ひろば千早



NPO法人はばたけ千早 住所: 豊島区要町3-7-10
☎03-3959-2281(いきいき) FAX03-3959-2282
☎03-3959-5861(子育て直通)

【開館時間】9:00～17:00

節分の集い

3日(火)13時30分～ 出演: 小沢千月氏

心に響く民謡を聞き 故郷がよみがえる

申込不要・どなたでも参加できます



のびのびタイム

3日(火)11時～11時45分

節分(豆まきをしよう!)

2月生まれの誕生会

★申込み1月20日(火)～窓口(電話可)

先着30組 0歳～未就学児



サークル連絡会

24日(火)13時30分～15時

年間事業計画、団体登録についてなど

各サークルの代表者(代理可)
は必ずご出席ください。

誤嚥性肺炎にならないための講座

12日(木)13時30分～14時30分

内容: 呼吸について、嚥下の仕組み、
誤嚥性肺炎とは、口腔・嚥下の体操など

★申込み 1月29日(木)～窓口(電話可)
定員40名

『子どもEXPO～さあ世界へ 飛び出そう!～』

15日(日)15:00～16:00

主催: 特定非営利活動法人
芸術家と子どもたち
問い合わせ TEL: 03-5906-5705

子どもたちそれぞれが想像する
オリジナルの国の衣装をまとい、
その国独自の音楽やダンスを披露

	事業名	日時	内容	受付
いきいき	う～んと運動	毎週水・木曜日(11日を除く) 13:30～14:30	簡単な脳トレと「としまる体操」	申込不要
	音楽で脳トレ体操	10日(火) 10:00～11:00	カラオケ機器の音楽や映像に合わせて、歌いながら手拍子、ステップ、ストレッチ等を楽しむ	申込不要
	輪投げ	5日(木) 10:00～12:00	輪投げを楽しんで健康増進!	申込不要
	ボッチャ	20日(金) 13:30～14:30	ボッチャを楽しむ～初めての方も大歓迎!	申込不要
	フリーマージャン	12・26日(木) 9:00～11:45	登録制: 4人1組(5卓まで) 3月分受付は2月25日(水)までとし、抽選は翌26日(木)9時	事前申込
	大人の卓球タイム	5・19日(木) 9:15～11:45	交代制(9:15～10:30, 10:30～11:45)各15名<2階>	当日申込受付

子育て	のびのびタイム&誕生会	3日(火) 11:00～11:45	季節のイベントとお誕生会 *0歳～未就学児対象	申込受付(電話可) 1月20日(火)～先着30名
	たまごタイム	20日(金) 11:00～11:45	身長・体重測定・情報提供・ふれあい遊び *1歳未満のお子様対象(水分・バスタオル持参)	申込受付(電話可) 2月6日(金)～先着15名
	ひよこの日	6日(金) 9:00～11:30	お子様の身長・体重が測れます *1歳以上未就学児	申込不要
	ベビーマッサージ	4日(水) 11:00～11:45	*2ヶ月～8ヶ月までのお子様対象 講師: 横田千春氏 バスタオル・オイル又はクリームかローション・水分持参	申込受付(電話可) 1月21日(水)～先着15組
	親子ピラティス	12日(木) 10:30～11:45	*3ヶ月～9か月「ハイハイ」まで対象 バスタオル・水分持参 講師: 大塚知美氏	申込受付(電話可) 1月29日(木)～先着15組
	親子リトミック	27日(金) 10:30～11:40	*なかよしクラス10:30～11:00(2歳～就学前) *ひよこクラス11:10～11:40(1歳～2歳未満) 講師: 下平麻紀氏	★登録制です 当日空きがあれば参加可
	お・た・の・し・み!	25日(水) 11:00～11:30	絵本・手遊び・パネルシアター 講師: 菅原千賀子氏	当日先着15組
	パパと一緒に遊ぼう	28日(土) 10:30～11:30	動きやすい服装・水分持参 講師: 理学療法士 鈴木享之氏	申込受付(電話可) 2月13日(金)～先着15組
	ほほえみタイム	17日(火) 11:00～11:45	千早子どもの家保育園の先生と季節の遊びを楽しもう!	当日先着15組
	おはなし会	10日(火) 10:30～11:00	中央図書館ボランティアによる絵本、紙芝居の読み聞かせ	当日先着15組
	ミニアスレチック	6・13・20日(金) 9:00～12:00	ミニトランポリン・ミニすべり台等であそべます	
	プラレール	10・24日(火) 9:00～12:00	プラレールで遊べます	
	小中高生卓球タイム	毎週水曜日(11日を除く) 13:30～16:30	小中高生対象の卓球タイムです	窓口受付

相談	出張相談	お休み	西部高齢者総合相談センターによる相談会	申込不要
	CSW何でも相談	3日(火)	社会福祉協議会による相談会 13:30～14:30	申込不要