

令和 8年1月 区民ひろば千早



NPO法人はばたけ千早 住所:豊島区要町3-7-10
 ☎03-3959-2281・FAX03-3959-2282 ☎03-3959-5861(子育て直通)
 【開館時間】9:00～17:00



明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします
年始休館日は、
1日～4日となります



お知らせ



★今月から、カレンダーが
新様式となりました。
 ★ポッチャは、月曜日から
金曜日へ変更となります。

出前寄席

21日(水)13:30～14:30
 消費者トラブル防止啓発落語
 「騙しの手口はもうええわ！」
 柳家花いち師匠
申込受付:7日(水)～25名

新年の集い

17日(土)13時30分～15時

新春の舞

出演:悠千会・大黒連

獅子舞 など

出演:ちんどん喜助豆太郎

申込不要・どなたでも参加できます



のびのびタイム

20日(火)11時～11時45分

お正月遊びを楽しもう

1月生まれの誕生会

★申込み6日(火)～窓口(電話可)
 先着30組 0歳～未就学児



	事業名	日時	内容	受付
いきいき	う～んと運動	毎週水・木曜日 13:30～14:30	簡単な脳トレと「としまる体操」	申込不要
	音楽で脳トレ体操	6日(火) 10:00～11:00	カラオケ機器の音楽や映像に合わせて、歌いながら手拍子、ステップ、ストレッチ等を楽しむ	申込不要
	輪投げ	20日(火)・29日(木) 10:00～12:00	輪投げを楽しんで健康増進!	申込不要
	ポッチャ	16日(金) 13:30～14:30	ポッチャを楽しむ～初めての方也大歓迎!	申込不要
	フリーマージャン	8・22日(木) 9:00～11:45	登録制:4人1組(5卓まで) 2月分受付は1月21日(水)までとし、抽選は翌22日(木)9時	事前申込
	大人の卓球タイム	8・22日(木) 9:15～11:45	交代制(9:15～10:30, 10:30～11:45)各15名<2階>	当日申込受付

子育て	のびのびタイム&誕生会	20日(火) 11:00～11:45	季節のイベントとお誕生会 *0歳～未就学児対象	申込受付(電話可) 6日(火)～先着30組
	たまごタイム	22日(木) 11:00～11:45	身長・体重測定・情報提供・ふれあい遊び *1歳未満のお子様対象(水分・バスタオル持参)	申込受付(電話可) 8日(木)～先着15名
	ひよこの日	9日(金) 9:00～11:30	お子様の身長・体重が測れます *1歳以上未就学児	申込不要
	ベビーマッサージ	7日(水) 11:00～11:45	*2ヶ月～8ヶ月までのお子様対象 講師:横田千春氏 バスタオル・オイル又はクリームかローション・水分持参	申込受付(電話可) 12月24日(水)～先着15組
	親子ピラティス	15日(木) 10:30～11:45	*3ヶ月～9ヶ月「ハイハイ」まで対象 バスタオル・水分持参 講師:大塚知美氏	申込受付(電話可) 5日(月)～先着15組
	親子リトミック	23日(金) 10:30～11:40	*なかよしクラス10:30～11:00(2歳～就学前) *ひよこクラス11:10～11:40(1歳～2歳未満) 講師:下平麻紀氏	★登録制です 当日空きがあれば参加可
	お・た・の・し・み!	28日(水) 11:00～11:30	絵本・手遊び・パネルシアター 講師:菅原千賀子氏	当日先着15組
	パパと一緒に遊ぼう	24日(土) 10:30～11:30	動きやすい服装・水分持参 講師:理学療法士 鈴木享之氏	申込受付(電話可) 9日(金)～15組
	ほほえみタイム	13日(火) 11:00～11:45	千早子どもの家保育園の先生と季節の遊びを楽しもう!	当日先着15組
	ミニアスレチック	9・16・30日(金) 9:00～12:00	ミニトランポリン・ミニすべり台等であそべます	
	プラレール	6・27日(火) 9:00～12:00	プラレールで遊べます	
	小中高生卓球タイム	毎週水曜日 13:30～16:30	小中高生対象の卓球タイムです	窓口受付

相談	出張相談	お休み	西部高齢者総合相談センターによる相談会	申込不要
	CSW何でも相談	17日(土)	社会福祉協議会による相談会	申込不要