

# 令和7年 12月 区民ひろば千早「子育て」予定表



NPO法人はばたけ千早（区民ひろば千早）豊島区要町3-7-10  
☎ 3959-5861 子育て専用（2階） 開館：9:00～17:00



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
午前			 ほほえみタイム	 ベビーマッサージ	大人の卓球タイム	ひよこの日 ミニアスレチック	
午後		 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生卓球タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム
日	7	8	9	10	11	12	13
午前		 さくら千早クラブ	 プラレール	 食育講習会 みどり会	親子ピラティス	ミニアスレチック	パパといっしょに 遊ぼう
午後	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生卓球タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム
日	14	15	16	17	18	19	20
午前		 さくら千早クラブ	 のびのびタイム (誕生会)		大人の卓球タイム	親子リトミック	
午後	 小中高生タイム	 留学生と遊ぼう 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生卓球タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム
日	21	22	23	24	25	26	27
午前		 さくら千早クラブ	 プラレール	 お・た・の・し・み！ みどり会		 たまごタイム (産後ケア) ミニアスレチック	休館日
午後	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	 小中高生卓球タイム	 小中高生タイム	 小中高生タイム	
日	28	29	30	31	<div>12月のびのびタイム&amp;誕生会</div> <div>16日(火)11:00~11:45</div> <div>◎クリスマスパーティー(サンタが来るかも?)</div> <div>◎12月生まれのお誕生会もあります</div> <div>★申込2日(火)~窓口(電話可)</div> <div>先着35組 0才~未就学児</div> <div></div>		
午前	<div>年末年始休館日</div> <div>12月27日(土)~翌年1月4日(日)</div> <div>皆様 よいお年をお迎えください</div> <div></div>						
午後							

## ベビーマッサージ

3日（水）11:00～11:45  
講師：横田千春氏  
2ヶ月～8ヶ月まで  
持ち物：バスタオル・オイル又は  
クリーム・ローション・水分  
★申込 11月19日（水）～  
窓口（電話可） 先着15組  
1月7日（水）のベビーマッサージ  
★申込12月24日（水）～



## 親子ピラティス

11日（木）10:30～11:15  
講師：大塚知美氏  
3ヶ月～9ヶ月「ハイハイ」まで  
バスタオル・水分をお持ち下さい  
★申込 11月27日（木）～  
窓口（電話可） 先着15組



## たまごタイム

26日（金）11:00～11:45  
1歳未満のお子様の  
身長・体重測定、情報提供  
ふれあい遊び  
バスタオル・水分をお持ち下さい  
★申込 12日（金）～  
窓口（電話可） 先着15組



## パパといっしょに遊ぼう

13日（土）10:30～11:30  
講師：理学療法士 鈴木享之氏  
2歳～就学前まで  
◎動きやすい服装・水分を  
お持ちください  
★申込 11月28日（金）～  
窓口（電話可）先着15組



## 親子リトミック 登録制

後期19日（金）  
1/23・2/27・3/13  
講師：下平麻紀氏  
なかよしクラス10:30～11:00 2才～就学前  
ひよこクラス 11:10～11:40 1才～2才未満  
※当日定員に空きが有る場合  
は参加出来ます



## 12月のびのびタイム&誕生会

16日（火）11:00～11:45  
◎クリスマスパーティー（サンタが来るかも？）  
◎12月生まれのお誕生会もあります  
★申込2日（火）～窓口（電話可）  
先着35組 0才～未就学児



※予定表は変更する場合  
もあります。  
※のりものは乗れない  
時間帯があります。  
※16:50には室内消毒を  
開始します。  
※来館の際は、靴下着用  
をお願いします。

## 【留学生と遊ぼう】

15日（月）13:30～  
学習院大学の留学生とふれあい  
ませんか？  
どなたでも参加出来ます



主催CSW

## 大人の卓球タイム

4日（木）・18日（木）  
1回目 9:15～10:30  
2回目 10:30～11:45  
★各15人



## お・た・の・し・み！

24日（水）11:00～11:30  
講師：菅原 千賀子氏  
絵本・手遊び  
パネルシアター等  
当日先着15組



## ほほえみタイム

2日（火）11:00～11:45  
千早子どもの家保育園  
の先生と季節の遊びを  
楽しもう！  
当日先着15組



## ひよこの日

5日（金）9:00～11:30  
1歳以上未就学児の  
お子さんの身長体重  
が測れます  
事前申込不要



## 【食育講習会】

10日（水）10:30～11:15  
長崎健康相談所 栄養士  
幼児食について（お話しとメニュー紹介  
実演あり 試食無し）  
★申込11月18日（火）～  
先着12組

