



# 令和7年 12月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10

いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282 【開館時間】9時～17時

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		貸室受付 呉式太極拳	フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	アフタヌーンティ準備 児童発達支援C	コーラス・FCK めだかサロン	要町カラオケ同好会
午後		フレンドシップ	スマホ個別相談	う～んと運動 児童発達支援C	う～んと運動 児童発達支援C	音楽&アフタヌーンティ つくしの会	フレンドシップ ごらく会②
	7	8	9	10	11	12	13
午前	フードサポートP	コール・アダージョ 職場会議	音楽で脳トレ体操	書道を楽しむ会 児童発達支援C	フリーマージャン	コーラス・FCK アメリカンキルト会	
午後	ミシンの会	ポッチャ 要町吟詠会	カラオケもみじ会	う～んと運動 児童発達支援C	う～んと運動 まなびすたーり	おたのしみ会 マウスの会	ミシンの会 ごらく会②
	14	15	16	17	18	19	20
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会 千早パステル会	フィットネス要	楽しく筋トレ 呉式太極拳(11時～) 児童発達支援C	NPO理事会 児童発達支援C	コーラス・FCK アメリカンキルト会 CSWなんでも相談	要町カラオケ同好会
午後	フレンドシップ ゆうこサロン おもてなし英会話	留学生と遊ぼう！ 学ぼう！	悠千会 ミーティングルーム (14時～)	う～んと運動 語り部部会 児童発達支援C	う～んと運動 児童発達支援C	どれみんなで歌おう マウスの会	豊島高校吹奏楽演奏会 ごらく会②
	21	22	23	24	25	26	27
午前	24式太極拳日曜会	コール・アダージョ	輪投げ	楽しく筋トレ 児童発達支援C	フリーマージャン 児童発達支援C		休館日
午後	悠千会 ゆうこサロン 区集貸出	ライオン・キングス 要町吟詠会	カラオケもみじ会	う～んと運動 児童発達支援C	う～んと運動 児童発達支援C	カラオケもみじ会	
	28	29	30	31			
午前	<b>年末・年始休館日</b> <b>12月27日(土)～1月4日(日)</b> <b>今年も色々ご協力頂きありがとうございました。</b> <b>皆様、どうぞ良いお年をお迎えください。</b>				<b>表中文字の説明</b> <b>太字：事業</b> <b>細字：サークル</b> <b>赤字：記事有り</b>		
午後							

## 音楽&アフタヌーンティ

5日(金) 13時30分～  
懐かしい音楽を聴きながらアフタヌーンティをお楽しみください。  
申込受付: 11月21日(金)～  
定員: 36名  
※本人でお申込み下さい。

## 豊島高校吹奏楽演奏会

20日(土) 14時～  
豊島高校吹奏楽部の演奏  
高校生の迫力ある演奏を  
お楽しみ下さい。  
どなたでもどうぞ！

## おたのしみ会

12日(金) 13時30分～  
楽しいお話とピアノ演奏  
講師: 緑川るみ氏  
どなたでもどうぞ！

## どれみんなで歌おう

19日(金) 13時30分～  
講師: 仲里潔子氏(音楽療法士)  
ピアノにあわせて歌ったり楽器を  
演奏したりします。どなたでも！

## スマホ個別相談

2日(火) ①13時30分～②14時～  
③14時30分～④15時～  
申込み: 豊島区民 11月18日(火)～  
他区民 11月26日(水)～  
講師: ソフマップスタッフ

## ・・・お知らせとお断り・・・

- ※ 11月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。
- ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
- ※ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。
- ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
- ※ 入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。
- ※ パンの販売日(12時前後)



2025

つながり・つながる・ひろばのWA!  
スタンプラリー  
ひろばを巡ってスタンプポン!

11月1日(土)～12月26日(金)

すべての区民ひろばでスタンプラリーを  
開催! スタンプを押して景品をもらおう!

## 1月フリーマージャン

登録制: 4人1組・5卓  
1月分受付: ～12月24日(水)  
抽選日: 12月25日(木) 10時  
抽選は代表者が行います。  
\*5組以下の場合は抽選は中止

## 留学生と遊ぼう! 学ぼう!

15日(月) 13時30分～  
学習院大学の留学生が自国の文化や  
言葉を紹介します。親子連れ歓迎!  
「Let's 国際交流!」  
どなたでもどうぞ! 主催CSW