



令和7年 11月区民ひろば千早「子育て」予定表



NPO法人はばたけ千早（区民ひろば千早）豊島区要町3-7-10
☎ 3959-5861 子育て専用（2階） 開館：9:00～17:00



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	11月16日(日) 10:00～11:00 『楽しいピエロショー』 クラウン・トガ ★申込10月29日(水)～ ひろばで育てた『大根引換券』の くじ引きが有ります		11月ののびのびタイム&誕生会 18日(火)11:00～11:45 ◎秋を楽しもう ◎11月生まれのお誕生会もあります ★申込4日(火)～窓口(電話可) 先着30組0才～未就先着30組 (サンシャインくるくるリサイクルがあります)		【水道キャラバン】 11月7日(金)10:30～11:00 東京都水道局による、水道水の 美味しさ安全性やいざという 時のための震災への備えなど ★申込10月22日(水)・ 先着20組		1 小中高生タイム
日	2	3	4	5	6	7	8
午前	休館日	休館日 (文化の日)	ほほえみタイム	ベビーマッサージ	大人の卓球タイム ひよこの日 東部お出かけ相談	水道キャラバン	パパといっしょに 遊ぼう
午後			小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	9	10	11	12	13	14	15
午前		さくら千早クラブ	かるがも	みどり会	親子ピラティス	ミニアスレチック	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	16	17	18	19	20	21	22
午前	収穫祭 楽しいピエロショー	さくら千早クラブ	のびのびタイム (誕生会)		大人の卓球タイム	たまごタイム ミニアスレチック	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	23	24	25	26	27	28	29
午前		休館日 (勤労感謝の日 振替休日)	休館日	お・た・の・し・み！ みどり会		親子リトミック	
午後	小中高生タイム			小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	30	※予定表は変更する場合 もあります。 ※のりものは乗れない 時間帯があります。 ※16:50には室内消毒を 開始します。 ※来館の際は、靴下着用 をお願いします。					
午前							
午後	小中高生タイム						

ベビーマッサージ

5日(水)11:00～11:45
講師：横田千春氏
2ヶ月～8ヶ月まで
持ち物：バスタオル・オイル又は
クリーム・ローション・水分
★申込 10月22日(水)～
窓口(電話可) 先着15組
12月3日(水)のベビーマッサージ
★申込11月19日(水)～

親子ピラティス

13日(木)10:30～11:15
講師：大塚知美氏
3ヶ月～9ヶ月「ハイハイ」まで
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 10月30日(木)～
窓口(電話可) 先着15組

たまごタイム

21日(金)11:00～11:45
1歳未満のお子様の
身長・体重測定、情報提供
ふれあい遊び
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 7日(金)～
窓口(電話可) 先着15組

パパといっしょに遊ぼう

8日(土)10:30～11:30
講師：理学療法士 鈴木享之氏
2歳～就学前まで
◎動きやすい服装・水分を
お持ちください
★申込 10月24日(金)～
窓口(電話可) 先着15組
12月13日(土)のパパといっしょに遊ぼう
★申込 11月28日(金)～

親子リトミック 登録制

後期28日(金)
12/19・1/23・2/27・3/13
講師：下平麻紀氏
なかよしクラス10:30～11:00 2才～就学前
ひよこクラス 11:10～11:40 1才～2才未満
※当日定員に空きがある場合
は参加出来ます

大人の卓球タイム

6日(木)・20日(木)
1回目 9:15～10:30
2回目 10:30～11:45 ★各15人

お・た・の・し・み！

26日(水)11:00～11:30
講師：菅原 千賀子氏
絵本・手遊び
パネルシアター等
当日先着15組

かるがも

11日(火)10:45～11:30
民生児童委員
歯科衛生士のおはなし
長崎健康相談所
当日先着15組

ほほえみタイム

4日(火)11:00～11:45
千早子どもの家保育園
の先生と季節の遊びを
楽しもう！
当日先着15組

ひよこの日

6日(木)9:00～11:30
1歳以上未就学児の
お子さんの身長体重
が測れます 事前申込不要