



令和7年 9月区民ひろば千早「子育て」予定表



NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10
☎ 3959-5861 子育て専用(2階) 開館:9:00~17:00



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前			ほほえみタイム	ベビーマッサージ	大人の卓球タイム	ミニアスレチック ひよこの日	
午後		小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	7	8	9	10	11	12	13
午前		さくら千早クラブ	おはなし会 プラレール 防災訓練	みどり会	親子ピラティス	ミニアスレチック	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館日	休館日 (敬老の日)	プラレール	のびのびタイム (誕生会)	大人の卓球タイム	ミニアスレチック たまごタイム (産後ケア)	
午後			小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	21	22	23	24	25	26	27
午前		さくら千早クラブ	休館日 (秋分の日)	お・た・の・し・み! みどり会		親子リトミック	パパといっしょに 遊ぼう
午後	小中高生タイム	小中高生タイム		小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	28	29	30	9月のびのびタイム&誕生会 17日(水)11:00~11:45 ◎運動会ごっこ ◎9月生まれのお誕生会もあります ★申込3日(水)~窓口(電話可) 先着30組 0才~未就学児 防災訓練 9日(火)11:00~11:20 消火訓練・119番通報訓練 (事前申込不要、どなたでも参加できます) 📦お土産があります 協力:池袋消防署高松出張所			
午前		さくら千早クラブ	プラレール				
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム				

ベビーマッサージ
3日(水)11:00~11:45
講師:横田千春氏
2ヶ月~8ヶ月まで
持ち物:バスタオル・オイル又は
クリームかローション・水分
★申込 8月20日(水)~
窓口(電話可) 先着15組
10月1日(水)のベビーマッサージ
★申込9月18日(木)~

親子ピラティス
11日(木)10:30~11:15
講師:大塚知美氏
3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 8月28日(木)~
窓口(電話可) 先着15組

たまごタイム (産後ケア)
19日(金)11:00~11:45
1歳未満のお子様の
身長・体重測定、情報提供
ふれあい遊び
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 5日(金)~
窓口(電話可) 先着15組

パパといっしょに遊ぼう
27日(土)10:30~11:30
講師:理学療法士 鈴木享之氏
2歳~就学前まで
◎動きやすい服装・水分を
お持ちください
★申込 12日(金)~
窓口(電話可) 先着15組

親子リトミック 登録制
前期 26日(金)
講師:下平麻紀氏
ななよしクラス 10:30~11:00 2才~就学前
ひよこクラス 11:10~11:40 1才~2才未満
※当日定員に空きが有る場合は
参加出来ます
10月から後期が始まります
10/24・11/28・12/19・1/23・2/27・3/13
(なるべく6回参加できる方)
★申込29日(月)~電話可

※予定表は変更する場合
もあります。
※のりものは乗れない
時間帯があります。
※16:50には室内消毒を
開始します。
※来館の際は、靴下着用
をお願いします。

大人の卓球タイム

4日(木)・18日(木)
1回目 9:15~10:30
2回目 10:30~11:45
★各15人



お・た・の・し・み!

24日(水)11:00~11:30
講師:菅原 千賀子氏
絵本・手遊び
パネルシアター等
当日先着15組



おはなし会

9日(火)10:30~11:00
中央図書館ボランティア
による絵本、紙芝居の
読み聞かせ
当日先着15組



ほほえみタイム

2日(火)11:00~11:45
千早子どもの家保育園
の先生と季節の遊びを
楽しもう!
当日先着15組



ひよこの日

5日(金)9:00~11:30
1歳以上未就学児の
お子さんの身長体重
が測れます 事前申込不要

