



令和7年 7月区民ひろば千早「子育て」予定表



NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10
☎ 3959-5861 子育て専用(2階) 開館:9:00~17:00



曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日	1	2	3	4	5	6	7	
午前	※夏休み 子どもの居場所になります※ 7/22(火)~8/29(金) 平日の午前・午後 ※8/11~8/15は除く 子供たちの居場所として、下記のひろばで事業実施や自習室の解放をします。 ・区民ひろば西巣鴨第一・区民ひろば朋有 ・区民ひろば池袋本町・区民ひろば目白・区民ひろば長崎 ※詳しくは各館カレンダーをご覧ください。		ほほえみタイム	ベビーマッサージ	大人の卓球タイム	ミニアスレチック ひよこの日 おなか元気教室		
午後			小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	
日	8	9	10	11	12	13	14	
午前		さくら千早クラブ	おはなし会 プラレール	みどり会	親子ピラティス	ミニアスレチック		
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	
日	15	16	17	18	19	20	21	
午前		さくら千早クラブ	のびのびタイム (誕生会)	大人の卓球タイム	ミニアスレチック たまごタイム			
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	
日	22	23	24	25	26	27	28	
午前		プラレール	お・た・の・し・み! みどり会		親子リトミック	パパといっしょに 遊ぼう		
午後	休館日	休館日 (海の日)	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	
日	29	30	31	7月のびのびタイム&誕生会				
午前		さくら千早クラブ	プラレール		15日(火)11:00~11:45 ◎夏の遊びを楽しもう ◎7月生まれのお誕生会もあります ★申込 7月1日(火)~窓口(電話可) 先着30組0才~未就学児			
8	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム			

ベビーマッサージ

2日(水)11:00~11:45
講師:横田千春氏
2ヶ月~8ヶ月まで
持ち物:バスタオル・オイル又は
クリームカローション・水分
★申込 6月18日(水)~
窓口(電話可) 先着15組

親子ピラティス

10日(木)10:30~11:15
講師:大塚知美氏
3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 6月26日(木)~
窓口(電話可) 先着15組

たまごタイム

18日(金)11:00~11:45
1歳未満のお子様の
身長・体重測定、情報提供
ふれあい遊び
バスタオル・水分をお持ち下さい
★申込 4日(金)~
窓口(電話可) 先着15組

パパといっしょに遊ぼう

26日(土)10:30~11:30
講師:理学療法士 鈴木享之氏
2歳~就学前まで
◎動きやすい服装・水分を
お持ちください
★申込 11日(金)~
窓口(電話可)先着15組

ひよこの日

4日(金)9:00~11:30
1歳以上未就学児の
お子さんの身長体重
が測れます 事前申込不要

※予定表は変更する場合
もあります。
※のりものは乗れない
時間帯があります。
※16:50には室内消毒を
開始します。
※来館の際は、靴下着用
をお願いします。

大人の卓球タイム

3日(木)・17日(木)
1回目 9:15~10:30
2回目 10:30~11:45
★各15人

お・た・の・し・み!

23日(水)11:00~11:30
講師:菅原 千賀子氏
絵本・手遊び
パネルシアター等
当日先着15組

おはなし会

8日(火)10:30~11:00
中央図書館ボランティア
による絵本、紙芝居の
読み聞かせ
当日先着15組

ほほえみタイム

1日(火)11:00~11:45
千早子どもの家保育園
の先生と季節の遊びを
楽しもう!
当日先着15組

親子リトミック

登録制
前期 7/25-9/26
講師:下平麻紀氏
なかよクラス10:30~11:00 2才~就学前
ひよこクラス 11:10~11:40 1才~2才未満
※当日定員に空きが有る場合
は参加出来ます

おなか元気教室

7月4日(金)11:00~11:30
ヤクルトおなか健康プロジェクト
「お腹の話」
★申込6月20日(金)~
窓口(電話可)15組
お土産もあります。