



令和7年 6月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	24式太極拳日曜会	貸室受付 コール・アダージョ	フィットネス要	楽しく筋トレ 呉式太極拳(11時～) 児童発達支援C	カラオケもみじ会 児童発達支援C	コーラス・FCK めだかサロン	要町カラオケ同好会
午後	カラオケもみじ会 おもてなし英会話	ライオンキングス	要町吟詠会	う～んと運動 児童発達支援C	口腔ケア講座 児童発達支援C	要町吟詠会 ミシンの会 マウスの会	フレンドシップ ゆうこサロン ごらく会②
	8	9	10	11	12	13	14
午前	百代会	職場会議 コール・アダージョ	音楽で脳トレ体操	書道を楽しむ会 児童発達支援C	フリーマージャン 児童発達支援C	コーラス・FCK アメリカンキルト会	千早文化祭 (舞台発表) (展示)
午後		ポッチャ	悠千会	う～んと運動 児童発達支援C	う～んと運動 絵手紙	文化祭準備	CSW何でも相談10時～11時
	15	16	17	18	19	20	21
午前	千早文化祭 (展示・喫茶)	千早文化祭(展示)	高齢者福祉課	楽しく筋トレ 児童発達支援C	NPO理事会 児童発達支援C	太極拳&ストレッチ	要町カラオケ同好会
午後		文化祭片付け	高齢者福祉課 ミーティングルーム	う～んと運動 語り部部会 児童発達支援C	う～んと運動 児童発達支援C	どれみみんなで歌おう マウスの会 つくしの会	フレンドシップ 第七ブロック役員会
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館	笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	フリーマージャン 児童発達支援C	太極拳&ストレッチ アメリカンキルト会	輪投げ ギターCコモエスタ
午後		呉式太極拳	カラオケもみじ会 ぷらっと(CSW)	う～んと運動 児童発達支援C	う～んと運動 児童発達支援C	おたのしみ会	ミシンの会 ごらく会②
	29	30	フリーマージャン 登録制:4人1組・5卓 7月分申込受付:6月25日(水)まで 抽選日:6月30日(月) 抽選は、代表者が行います。 *5組以下の場合は抽選は中止				
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会					
午後	ゆうこサロン	悠千会 ヒアリングフレイル					

・・・お知らせとお断り・・・

※ 5月16日現在の予定ですので 変更する場合もあります。
 ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
 ※ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。
 ※ 事業は、**豊島区在住の方が優先**となります。
 ※ 入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。
 ※ パンの販売日(12時前後)



ヒアリングフレイル(予約制)
 30日(月)14時～16時
 申込み:高田介護予防センター
 電話 :03-3590-8116

音楽で脳トレ体操

10日(火)10時～
 音楽に合わせて手拍子、ストレッチ、
 ステップ体操などを行います。

どれみみんなで歌おう

20日(金)13時30分～
 歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、簡
 単な楽器をみんなで演奏しましょう！
 講師:仲里潔子氏

千早文化祭

14日(土)
 10時～15時
 舞台発表
 合唱・太極拳・体操など



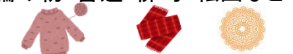
15日(日)
 10時～15時
 手作り品販売(めだかサロン)
 喫茶コーナー
 作って遊ぼう(子育て)
 ※作品展示は16時30分まで



14日(土)～16日(月)

9時～16時30分

※最終日は正午まで
 作品展示
 編み物・書道・俳句・絵画など



おたのしみ会

27日(金)13時30分～

講師:緑川のみ氏
 どなたでもご参加ください！

