



令和7年 5月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前		5月のびのびタイム&誕生会 20日(火)11:00~11:45 ◎体を動かして遊ぼう ◎5月生まれのお誕生会もあります ★申込 5月7日(水)~ 窓口(電話可)先着30組 0才~未就学児			大人の卓球タイム	ミニアスレチック	休館日 (憲法記念日)
午後					小中高生タイム	小中高生タイム	
日	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	休館日 (振替休日)	ベビーマッサージ		ミニアスレチック ひよこの日	パパといっしょに 遊ぼう
午後				小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	11	12	13	14	15	16	17
午前		さくら千早クラブ	おはなし会 プラレール	みどり会	大人の卓球タイム	ミニアスレチック たまごタイム	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	18	19	20	21	22	23	24
午前		さくら千早クラブ	のびのびタイム (誕生会)			親子リトミック	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	25	26	27	28	29	30	31
午前		さくら千早クラブ	プラレール	お・た・の・し・み! みどり会		ミニアスレチック	
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム

ベビーマッサージ

7日(水)11:00~11:45
 講師:横田千春氏
 2ヶ月~8ヶ月まで
 持ち物:バスタオル・オイル又は
 クリームカローション・水分
 ★申込 4月23日(水)~
 窓口(電話可) 先着15組
 次回 6月4日(水)
 ★申込 5月21日(水)~

親子ピラティス

講師の都合によりお休みです

たまごタイム

16日(金)11:00~11:45
 1歳未満のお子様の
 身長・体重測定、情報提供
 ふれあい遊び
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込 2日(金)~
 窓口(電話可) 先着15組

パパといっしょに遊ぼう

10日(土)10:30~11:30
 講師:理学療法士 鈴木享之氏
 2歳~就学前まで
 ◎動きやすい服装・水分を
 お持ちください
 ★申込 4月25日(金)~
 窓口(電話可)先着15組

親子リトミック 登録制

前期5/23・6/27・7/25・9/26
 講師:下平麻紀氏
 なかよしクラス10:30~11:00
 2才~就学前
 ひよこクラス 11:10~11:40
 1才~2才未満
 ※当日定員に空きが有る
 場合は参加出来ます

ひよこの日

9日(金)9:00~11:30
 1歳以上未就学児の
 お子さんの身長体重
 が測れます

※予定表は変更する場合
 もあります。
 ※のりものは乗れない
 時間帯があります。
 ※16:50には室内消毒を
 開始します。
 ※来館の際は、靴下着用を

大人の卓球タイム

1日(木)・15日(木)
 1回目 9:15~10:30
 2回目 10:30~11:45
 ★各15人



お・た・の・し・み!

28日(水)11:00~11:30
 講師:菅原 千賀子氏
 絵本・手遊び
 パネルシアター等
 当日先着15組



おはなし会

13日(火)10:30~11:00
 中央図書館ボランティアによる
 絵本、紙芝居の読み聞かせ
 当日先着15組



ほほえみタイム

今月はお休みです
 次回は6月3日(火)
 開催予定です

