

令和7年 5月 区民ひろば千早「いきいき」予定表 NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時~17時 【休館日】祝日、年末年始

	<u> </u>	RL: https://niroba-	-cninaya.org/	g/		区氏いろは1十		1 / нъ
	H	月	火	水	木	金	土] .
午前	Marie Control of the	TAINABLE Z	を中文字の説明 (字:事業) 日字:サークル		貸室受付	2 デューラス・FCK めだかサロン	3 休館日	*
午後	TUSHIMA International City of Arts & Culture 要島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。		宗字:記事有り	Q.	う〜んと運動	輪投げ マウスの会	(憲法記念日)	
 午 前	4	5	6	7 ** 楽しく筋トレ 児童発達支援C	8 大 フリーマージャン	9 ★ コーラス・FCK アメリカンキルト会	10 ★ 要町カラオケ同好会 ギターCコモエスタ	
午後	休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	休館日	ラ 〜んと運動 児童発達支援C	う 〜んと運動 絵手紙	フレンドシップ つくしの会	終千会 ごらく会②	-
午前	11 24式太極拳日曜会	■ 12 デュール・アダージョ 職場会議	13 プーヤ講習会	14 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15 ★ NPO理事会 児童発達支援C	16 プ コーラス・FCK	17 要町カラオケ同好会 千早いこいクラブ	申 元 1
<u></u> 午 後	カラオケもみじ会 ゆうこサロン おもてなし英会話	ポッチャ 要町吟詠会	カラオケもみじ会	う 〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	どれみんなで歌おう マウスの会	第七ブロック (総会・役員会)	
午前	24式太極拳日曜会	■ 19★	20 大 音楽で脳トレ体操 CSWなんでも相談	21 ★ 楽しく筋トレ 呉式太極拳(11時~) 児童発達支援C	22 プリーマージャン 児童発達支援C	28 大極拳&ストレッチ アメリカンキルト会	24 千早いこいクラブ (総会・誕生会) 百代会	歌
午後	ミシンの会 ゆうこサロン	ライオンキングス 要町吟詠会	フィットネス要 ミーティングルーム (14時~)	NPO通常総会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	フレンドシップ	千早いこいクラブ (総会・誕生会) ごらく会②	- 講師
午前	25 幹 輪投げ	≥ 26★ 呉式太極拳 笑寿会	27 デ フィットネス要	28 斧 高齢者福祉課	29 大 児童発達支援C	30 ★太極拳&ストレッチ コーラス・FCK	31 ギターCコモエスタ	音 み
午後		フレンドシップ	悠千会	高齢者福祉課	う〜んと運動 児童発達支援C	カラオケもみじ会	ミシンの会 ごらく会2	え 行 と
	・・・お知らせ	 せとお断り・・・	【6日フリー7	マージャン		ロサルターマル	4 REPLETE	

- ※ 4月18日現在の予定ですので変更する場合もあります。 ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。

- ※入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。
- ※ 🎥 パンの販売日(12時前後)

【6月フリーマージャン】

登録制:4人1組・5卓

6月分申込受付:5月21日(水)まで 抽選日::5月30日(金) 抽選は代表者が行います。 ※ 5組以下の場合は、抽選は中止

千早文化祭

- ① (舞台発表) 6月14日(土)
- (作品展示) 6月14日(土)~16日(月)午前
- ③ (喫茶コーナー) 6月15日(日)

上記を予定しておりますが、詳細はポスター等にてご確認ください。

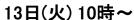
₩NPO通常総会

21日





🌶ゴーヤ講習会 🍱

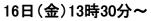


ゴーヤの苗を配布します。

申込受付:4月28日(月)~ 定員:30名

1階受付までく電話可>

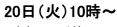
【どれみんなで歌おう】



炊詞にまつわる楽しいお話を聞き 簡単な楽器をみんなで演奏しましょう 講師:仲里潔子氏

どなたでもお気軽にどうぞ

【音楽で脳トレ体操】



音楽に合わせて手拍子・ストレッチ・ ステップ体操など、ゲーム感覚で 行います。

どなたでもお気軽にどうぞ

12日(月) 13時30分~

初心者の方も大歓迎! 動きやすい服装でお越しください。

どなたでもお気軽にどうぞ





