



# 令和7年 4月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
	SDGs 未来都市としま		1	2	3	4	5
午前	 豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。		貸室受付 フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	輪投げ 児童発達支援C	コーラス・FCK めだかサロン	要町カラオケ同好会
午後			う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	マウスの会	フレンドシップ 大黒連 ごらく会②	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	区集貸出	コール・アダージョ ミーティング	出張相談 音楽で脳トレ体操	書道を楽しむ会 児童発達支援C	フリーマージャン	太極拳&ストレッチ アメリカンキルト会 CSW何でも相談	ギターCコモエスタ
午後	ミシンの会 ゆうこサロン	<b>ポッチャ</b> 要町吟詠会	カラオケもみじ会	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動	<b>文化祭実行委員会</b> つくしの会	悠千会 ごらく会②
	13	14	15	16	17	18	19
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	NPO理事会 児童発達支援C	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会 第七B・千早いこいC
午後	フレンドシップ	呉式太極拳	<b>懇談会(14時～)</b> カラオケもみじ会	う〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	<b>どれみんなで歌おう</b> マウスの会	ミシンの会 ごらく会②
	20	21	22	23	24	25	26
午前		コール・アダージョ 千早パステル会	<b>ポッチャ</b>	楽しく筋トレ 児童発達支援C	フリーマージャン 児童発達支援C	太極拳&ストレッチ アメリカンキルト会	ギターCコモエスタ
午後	ゆうこサロン 区集貸出	要町吟詠会	カラオケもみじ会	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C		フレンドシップ 百代会
	27	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【表中文字の説明】  <b>太字</b>: 事業  <b>細字</b>: サークル  <b>赤字</b>: 記事有り</p> </div>		
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会	<b>休館日</b>	呉式太極拳 児童発達支援C			
午後	悠千会	ライオンキングス	<b>(昭和の日)</b>	う〜んと運動 児童発達支援C			

**新年度が始まります**  
今年度も職員一同、皆様が楽しくご利用出来ますように取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

**4月から区民ひろばの入館方法が変わります**  
区民ひろば利用証は新規作成になりますので、利用申請書の記入をお願いします。  
住所明記のものを持参ください。

**千早文化祭実行委員会**  
4月11日(金)13時30分～  
場所: いきいきひろば  
★舞台発表希望時間の聞き取り  
★展示場所決め・当番決めなど参加サークル代表者の方はご出席ください。

**【フリーマージャン】**  
登録制: 4人1組・5卓  
5月分申込受付: 4月23日(水)まで  
抽選日: 4月30日(水)  
抽選は、代表者が行います。  
\*5組以下の場合抽選は中止

・・・お知らせとお断り・・・

- ※ 3月18日現在の予定ですので 変更する事もあります。
- ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください
- ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
- ※ 朝の体操は開館日の9時30分から30分間です。
- ※ 入館時には幼児以外の方は、靴下の着用をお願いします。
- ※ パンの販売日(12時前後)

**【音楽で脳トレ体操】**

8日(火)10時～  
音楽に合わせて手拍子、ストレッチ、ステップ体操、歌詞を思い出しながら童謡などを歌ったりしましょう♪

**【ポッチャ】**

7日(月) 13時30分～  
22日(火) 10時～  
初心者の方も大歓迎!  
当日は動きやすい服装でお越しください。

**【どれみんなで歌おう】**

18日(金)13時30分～  
歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、簡単な楽器をみんなで演奏しましょう!  
講師: 仲里潔子氏