



令和7年3月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>



NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土	
			…お知らせとお断り…				1	
午前	SDGs 未来都市としま SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS TOSHIMA International City of Arts & Culture 豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。	※ 2月17日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ 事業は、 豊島区在住の方が優先 となります。 ※ ★ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。 ※ 入館時は、幼児以外は靴下の着用をお願いします。 ※ パンの販売日(12時前後)		【表中文字の説明】 太字: 事業 細字: サークル 赤字: 記事有り			要町カラオケ同好会 区集貸出	
午後							フレンドシップ 大黒連 区集貸出	
	2	3	4	5	6	7	8	
午前	★ ポッチャ	貸室受付 ひな祭り準備	★ フィットネス要 児童発達支援C	★ 楽しく筋トレ	★ フリーマージャン 児童発達支援C	★ 太極拳&ストレッチ めだかサロン	★ 区集貸出	
午後	カラオケもみじ会	ひな祭りコンサート	要町吟詠会 児童発達支援C	う〜んと運動	う〜んと運動 児童発達支援C	マウスの会 つくしの会	ミシンの会 大黒連 区集貸出	
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	24式太極拳日曜会	★ コール・アダージョ ミーティング	★ 音楽で脳トレ体操 CSW何でも相談10時 児童発達支援C	★ 楽しく筋トレ 書道を楽しむ会 児童発達支援C	★ 輪投げ	★ コーラス・FCK 区集貸出	★ 要町カラオケ同好会 区集貸出 フードサポートP	
午後	悠千会 ゆうこサロン	NPO理事会 ポッチャ	カラオケもみじ会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 絵手紙	カラオケもみじ会 区集貸出	フレンドシップ 大黒連 第七B.いこいクラブ	
	16	17	18	19	20	21	22	
午前	★	★ 笑寿会 呉式太極拳(11:00～)	★ フィットネス要	★ 児童発達支援C	休館日	★ コーラス・FCK 区集貸出	★ ベースキャンプ	
午後	ミシンの会	ライオンキングス 向日葵	あじさい 要町吟詠会 懇談会(14時～)	う〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	(春分の日)	どれみんなで歌おう マウスの会	ベースキャンプ	
	23	24	25	26	27	28	29	
午前	★	★ 笑寿会 区集貸出	★ 輪投げ	★ 楽しく筋トレ 児童発達支援C	★ フリーマージャン 児童発達支援C	★ 太極拳&ストレッチ	★	
午後	フレンドシップ ゆうこサロン 百代会	フランス人留学生と 遊ぼう!学ぼう!	利用者懇談会 & サークル連絡会	う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	おたのしみ会	カラオケもみじ会 区集貸出	
	30	31	利用者懇談会 & サークル連絡会 25日(火)13時30分～ いきいき・子育て合同開催です。個人および サークルの方 どなたでも、ご参加いただけます。 〈内容〉 年間行事計画・利用証新規登録・団体登録 等 について				ポッチャ 2日(日)10時～ 10日(月)13時30分～ 当日は動きやすい服装でお越しください。	
午前	24式太極拳日曜会	★ 呉式太極拳						
午後	紙芝居	悠千会						

ひな祭りコンサート

3日(月)13時30分～

出演: Ten To Sen (てんとせん)
 本間脩治氏・山本容子氏

どなたでも ご参加下さい。
 お待ちしております!

音楽で脳トレ体操

11日(火)10時～

音楽に合わせて手拍子、ストレッチ、ステップ体操などを行います。

どれみんなで歌おう

21日(金)13時30分～

歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、簡単な楽器をみんなで演奏しましょう!
 講師: 仲里潔子氏

おたのしみ会

28日(金)13時30分～

講師: 緑川るみ氏
 出演団体: ライオン・キングス 他

どなたでも ご参加下さい。
 お待ちしております!