



令和7年 2月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282
区民ひろば千早 【開館時間】9時～17時 【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
午前	SDGs 未来都市としま TOSHIMA International City of Arts & Culture 豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。		【表中文字の説明】 太字: 事業 細字: サークル 赤字: 記事有り		【給水機】 夏場は脱水を気にしますが、 実は、冬も乾燥が酷いので水分の補給が大切です！ ひろばには、給水機があります。(常温・冷水) 水筒・コップをご持参の上、ご利用ください。		1 要町カラオケ同好会 区集貸出
午後	2		3	4	5	6	7
午前	節分の集い準備	貸室予約 コールアダージョ 千早パステル会	音楽で脳トレ体操	長崎第二民生委員	フリーマージャン 児童発達支援C	コーラス・FCK めだかサロン	早春コンサート 準備
午後	節分の集い	呉式太極拳 要町吟詠会	カラオケもみじ会	う〜んと運動	う〜んと運動 児童発達支援C	悠千会 マウスの会 区集貸出	早春コンサート
	9	10	11	12	13	14	15
午前	百代会	笑寿会 ミーティング	休館日 (建国記念の日)	書道を楽しむ会 児童発達支援C	フリーマージャン	コーラス・FCK 区集貸出	要町カラオケ同好会 区集貸出
午後		ポッチャ CSWなんでも相談 (13時30分～)		う〜んと運動 児童発達支援C	う〜んと運動 絵手紙	悠千会 つくしの会	ミシンの会 第七ブロック役員会 千早いこクラブ
	16	17	18	19	20	21	22
午前	24式太極拳日曜会	コールアダージョ	フィットネス要	楽しく筋トレ 児童発達支援C	NPO理事会 児童発達支援C	太極拳&ストレッチ コーラス・FCK	千早いこクラブ 区集貸出
午後	フレンドシップ ゆうこサロン 区集貸出	ライオン・キングス 向日葵	要町吟詠会 懇談会(14時～)	う〜んと運動 語り部部会 児童発達支援C	う〜んと運動 児童発達支援C	どれみんなで歌おう マウスの会	フレンドシップ 区集貸出
	23	24	25	26	27	28	
午前	24式太極拳日曜会	休館日 (天皇誕生日 振替)	フィットネス要 児童発達支援C	楽しく筋トレ 児童発達支援C	児童発達支援C	太極拳&ストレッチ 区集貸出	
午後	カラオケもみじ会 ゆうこサロン		カラオケもみじ会 児童発達支援C	呉式太極拳 児童発達支援C	う〜んと運動 出張相談 児童発達支援C	14時30分～15時 ミシンの会	

節分の集い

2日(日) 13時30分～

- * 年男・年女の紹介と口上
- * 落語 三遊亭窓輝 師匠

どなたでもご参加ください!

早春コンサート

8日(土) 13時30分～

♪ 大井スイングバンドによる
ジャズコンサート♪

どなたでもどうぞ!

【音楽で脳トレ体操】

4日(火) 10時～

音楽に合わせてリズム体操やストレッチ、
ゲーム感覚の脳トレやイントロクイズなど
を行います。

どなたでも、どうぞ!

・・・お知らせとお断り・・・

- ※ 1月16日現在の予定ですので 変更する場合があります。
- ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
- ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
- ※ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。
- ※ 入館時は、幼児以外は靴下の着用をお願いします。
- ※ パンの販売日(12時前後)

【3月のフリーマージャン】

登録制：4人1組・5卓

3月分申込受付：2月12日(水)まで
抽選日：2月28日(金) 10時
抽選は、代表者が行います。
※ 5組以下の場合は抽選はありません。

【ポッチャ】

10日(月) 13時30分～

初心者の方も大歓迎!
当日は動きやすい服装でお越しください。

【どれみんなで歌おう】

21日(金) 13時30分～

歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、
簡単な楽器をみんなで演奏しましょう!

講師：仲里潔子 氏
(音楽療法士)