



令和6年 10月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前	【食育講習会】 2日(水)11:00~11:45 長崎健康相談所 栄養士 幼児食について(お話とメニュー紹介 実演あり 試食なし) 先着12組 ★申込日9月26日(木)~窓口(電話可)	プラレール	食育講習会	ミニアスレチック	ミニアスレチック	ミニアスレチック	ミニアスレチック
午後		小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	6	7	8	9	10	11	12
午前	小中高生タイム	さくら千早クラブ	かるがも	ベビーマッサージ みどり会	親子ピラティス	ミニアスレチック	パパといっしょに 遊ぼう
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	13	14	15	16	17	18	19
午前	小中高生タイム	休館日 (スポーツの日)	のびのびタイム ハロウィン (誕生会)	大人の卓球タイム	たまごタイム ミニアスレチック	たまごタイム ミニアスレチック	たまごタイム ミニアスレチック
午後	小中高生タイム		小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	20	21	22	23	24	25	26
午前	小中高生タイム	お・た・の・し・み! さくら千早クラブ	ほほえみタイム	みどり会	親子リトミック	親子リトミック	親子リトミック
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム
日	27	28	29	30	31	10月のびのびタイム ◎ハロウィンパーティー 15日(火) 11:00~11:45 ★申込 4日(金)~ 窓口(電話可) 先着30組 0才~未就学児 10月生まれのお誕生会もあります	
午前	小中高生タイム	さくら千早クラブ	プラレール	大人の卓球タイム			
午後	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生タイム	小中高生卓球タイム	小中高生タイム		

ベビーマッサージ

9日(水)11:00~11:45
 講師:横田千春氏
 2ヶ月~8ヶ月まで
 持ち物:バスタオル・オイル又は
 クリームカローション・水分
 ★申込1日(火)~
 窓口(電話可) 先着15組

親子ピラティス

10日(木) 10:30~11:15
 講師:大塚知美氏
 3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込3日(木)~
 窓口(電話可) 先着15組

たまごタイム

18日(金) 11:00~11:45
 1歳未満のお子様の
 身長・体重測定、情報提供
 ふれあい遊び(産後ケア有り)
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込11日(金)~
 窓口(電話可) 先着15組

パパといっしょに遊ぼう

12日(土) 10:30~11:30
 講師:理学療法士 鈴木享之氏
 2歳~就学前まで
 ◎動きやすい服装・水分を
 お持ちください
 ★申込1日(火)~
 窓口(電話可)先着15組

親子リトミック 登録制

後期10/25・11/22・12/13
 1/24・2/28・3/28
 講師:下平麻紀氏
 なかよクラス10:30~11:00
 2才~就学前
 ひよこクラス 11:10~11:40
 1才~2才未満
 10月より後期6回制が始まります
 ★申込1日(火)~
 窓口(電話可)先着15組

※予定表は変更する場合があります。
 ※のりものは乗れない時間帯があります。
 ※16:50には室内消毒を開始します。
 ※来館の際は、靴下着用をお願いします。

大人の卓球タイム

17日(木) 31日(木)
 1回目 9:15~10:30
 2回目 10:30~11:45
 ★各15人



お・た・の・し・み!

21日(月) 11:15~11:45
 講師:菅原 千賀子氏
 絵本・手遊び
 パネルシアター等
 当日先着15組



ほほえみタイム

22日(火) 11:00~11:45
 千早子どもの家保育園
 の先生と季節の遊びを
 楽しもう!
 当日先着15組



かるがも

8日(火) 10:45~11:30
 民生児童委員
 絵本と手遊びを楽しみましょう
 ★申込9月24日(火)~
 窓口(電話可)先着15組

