



令和6年 9月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282
区民ひろば千早 【開館時間】9時～17時 【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
午前	24式太極拳日曜会	貸室受付	フィットネス要	楽しく筋トレ 区集貸出	めだかサロン 区集貸出	太極拳&ストレッチ 区集貸出	事業準備	
午後	カラオケもみじ会	フレンドシップ	要町吟詠会	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	ミシンの会 マウスの会	フォークソングライブ	
	8	9	10	11	12	13	14	
午前		笑寿会 ミーティング	音楽で脳トレ体操	呉式太極拳 書道を楽しむ会 区集貸出	フリーマージャン	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会	
午後	ゆうこサロン	ライオンキングス 向日葵	あじさい 要町吟詠会	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 絵手紙	カラオケもみじ会 つくしの会	悠千会	
	15	16	17	18	19	20	21	
午前	事業準備	休館日 (敬老の日)	フィットネス要	呉式太極拳 楽しく筋トレ 区集貸出	NPO理事会 区集貸出	コーラス・FCK CSWぷらっと	要町カラオケ同好会	
午後	敬老の集い		懇談会(14時～) 要町吟詠会	う〜んと運動 語り部部会 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	どれみんなで歌おう マウスの会	フレンドシップ 第七ブロック役員会 (千早いこいクラブ)	
	22	23	24	25	26	27	28	
午前	24式太極拳日曜会	休館日 (秋分の日)	区集貸出	楽しく筋トレ 区集貸出	フリーマージャン 区集貸出	太極拳&ストレッチ コーラス・FCK	千早四丁目町会	
午後	ゆうこサロン		カラオケもみじ会 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	おたのしみ会	悠千会	
	29	30			【10月フリーマージャン】 登録制：4人1組・5卓 10月分申込受付：9月25日(水)まで 抽選日：9月30日(月)10時 抽選は、代表者が行います。 *5組以下の場合抽選は中止		【どれみんなで歌おう】 20日(金)13時30分～ 歌詞にまつわる楽しいお話。 手話をまじえた歌や楽器の演奏。 みんなで楽しみましょう!! 講師：仲里潔子氏	
午前		コールアダージョ 笑寿会						
午後	フレンドシップ	ミシンの会 高齢者福祉課						

敬老の集い

米寿のお祝いと落語

15日(日)13時30分～

【落語】
三遊亭窓輝 師匠

【米寿の方への花束贈呈】

フォークソングライブ

♪懐かしい思い出に浸ろう♪

7日(土)13時30分～

【出演】声優フォークソング部
HARMONICs (ハルモニクス)

どなたでもご参加ください。
お待ちしております!

おたのしみ会

『楽しいお話と演奏』

27日(金)13時30分～

講師：緑川るみ氏

どなたでもご参加ください!

・・・お知らせとお断り・・・



※ 8月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。
 ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
 ※ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。
 ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
 ※ 入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。
 ※ パンの販売日(12時前後)

【表中文字の説明】
太字：事業
 細字：サークル
赤字：記事有り

【音楽で脳トレ体操】
 10日(火)10時～
 音楽に合わせて手拍子・ストレッチ・ステップ体操など、ゲーム感覚で行います。

