



令和6年8月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
	SDGs 未来都市としま						
午前	 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS TOSHIMA International City of Arts & Culture 豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。		表中文字の説明 太字 : 事業 細字: サークル 赤字 : 記事有り				
午後					貸室受付 区集貸出	太極拳&ストレッチ めだかサロン	要町カラオケ同好会 区集貸出
	4	5	6	7	8	9	10
午前	24式太極拳日曜会 区集貸出		音楽で脳トレ体操	楽しく筋トレ	フリーマージャン	コーラス・FCK	輪投げ
午後		悠千会 要町吟詠会	カラオケもみじ会	う〜んと運動	う〜んと運動	つくしの会	カラオケもみじ会
	11	12	13	14	15	16	17
午前	24式太極拳日曜会	休館日	フィットネス要	書道を楽しむ会 区集貸出	区集貸出		要町カラオケ同好会
午後	ゆうこサロン	(山の日振休)	ミシンの会	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	出張相談(14:25~)	フレンドシップ 第7ブロック役員会 (千早いこクラブ)
	18	19	20	21	22	23	24
午前	盆踊り準備	コールアダージョ ミーティング	フィットネス要 区集貸出	楽しく筋トレ 区集貸出	フリーマージャン 区集貸出	太極拳&ストレッチ	
午後	盆踊り CSW何でも相談	悠千会 要町吟詠会 向日葵	カラオケもみじ会 懇談会(14時~) 区集貸出	う〜んと運動 語り部部会 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出		フレンドシップ
	25	26	27	28	29	30	31
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会	輪投げ	楽しく筋トレ 区集貸出	ゲートキーパー講座 区集貸出	コーラス・FCK	
午後	ゆうこサロン	ライオン・キングス	カラオケもみじ会	う〜んと運動& 楽しくフレイル予防 区集貸出	おなか元気教室 区集貸出	リズム体操	カラオケもみじ会

納涼盆踊り大会 & 和太鼓演奏

18日(日) 13時30分~

千早高校の生徒による
和太鼓の演奏

子育て: 縁日ごっこ
14時~15時

踊りの練習
13(火)~17日(土) 13時~30分間

おなか元気教室

29日(木) 13時30分~

ヤクルトおなか健康プロジェクト
『おなかの話』

定員: 35名
申込受付: 8月14日(水)~

どれみんなて歌おう

16日(金) 13時30分~

歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、簡単な楽器をみんなて演奏しましょう!

講師: 仲里潔子氏

う〜んと運動&楽しくフレイル予防

28日(水) 13時30分~

定員: 35名
申込受付: 8月7日(水)~

・・・お知らせとお断り・・・

- ※ 7月18日現在の予定ですので 変更する事もあります。
- ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
- ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
- 朝の体操は開館日の9時30分から30分間です。
- ※ 入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。
- パンの販売日(12時前後)

9月のフリーマージャン

登録制: 4人1組・5卓

9月分申込受付: 8月21日(水)まで
抽選日: 8月30日(金) 10時
抽選は代表者が行き、5組以下の場合、抽選はありません。

音楽で脳トレ体操

6日(火) 10時~

音楽に合わせて手拍子、ストレッチ、ステップ体操などを行います。