

令和6年 7月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日	1	2	3	4	5	6	7	
午前		おはなし会 のりもの	のりもの プラレール	お・た・の・し・み! のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチック	のりもの	
午後		のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	
日	7	8	9	10	11	12	13	
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	のりもの プラレール	ベビーマッサージ のりもの みどり会	親子ピラティス 東部おでかけ相談	ミニアスレチック	のりもの	
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	
日	14	15	16	17	18	19	20	
午前	のりもの 小中高生タイム	休館日 (海の日)	のびのびタイム (誕生会)	のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	たまごタイム ミニアスレチック	パパといっしょに 遊ぼう	
午後	のりもの 小中高生タイム		のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	
日	21	22	23	24	25	26	27	
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	ほほえみタイム のりもの	のりもの みどり会	のりもの	親子リトミック	サマーコンサート	
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	
日	28	29	30	31	7月のびのびタイム 16日(火) 11:00~11:45 ◎夏の遊びを楽しもう 7月生まれのお誕生会もあります。 ★申込2日(火)~ 窓口(電話可) 先着30組 0才~未就学児		サマーコンサート 音楽に合わせて楽しみましょう♪ 7月27日(土)10:30~11:15 演奏 木下かおり氏 松下直美氏 ★申し込み8日(月)~ 窓口(電話可)先着30組	
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	のりもの プラレール	のりもの				
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム				

ベビーマッサージ

10日(水)11:00~11:45
 講師:横田千春氏
 2ヶ月~8ヶ月まで
 持ち物:バスタオル・オイル又は
 クリーム・カローション・水分
 ★申込日1(月)~
 窓口(電話可) 先着15組

親子ピラティス

11日(木) 10:30~11:15
 講師:大塚知美氏
 3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込3日(水)~
 窓口(電話可) 先着15組

たまごタイム

19日(金) 11:00~11:45
 1歳未満のお子様の
 身長・体重測定、情報提供
 ふれあい遊び
 スタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込 11日(木)~
 窓口(電話可) 先着15組

パパといっしょに遊ぼう

20日(土) 10:30~11:30
 講師:理学療法士 鈴木享之氏
 2歳~就学前まで
 ◎動きやすい服装・水分を
 お持ちください
 ★申込 5日(金)~
 窓口(電話可) 先着15組

※予定表は変更する場合も
 あります。
 ※のりものは乗れない時間
 帯があります。
 ※16:50には室内消毒を
 開始します。
 ※来館の際は、靴下着用を
 お願いします。

大人の卓球タイム

4日(木)18日(木)
 1回目 9:15~10:30
 2回目 10:30~11:45
 ★各15人



お・た・の・し・み!

3日(水) 11:15~11:45
 講師:菅原 千賀子氏
 絵本・手遊び
 パネルシアター等
 当日先着15組



ほほえみタイム

23日(火) 11:00~11:45
 千早子どもの家保育園
 栗原園長と季節の遊びを
 楽しもう!
 当日先着15組



おはなし会

1日(月) 11:15~11:35
 中央図書館ボランティアに
 よる絵本、紙芝居の読み
 聞かせ
 当日先着15組



親子リトミック

登録制
 前期
 7/26-9/27(第4金曜日)
 講師:下平麻紀氏
 なかよクラス10:30-11:00 (2才~就学前)
 ひよこクラス 11:10-11:40 (1才~2才未満)
 ★なかよクラス募集中
 (前日までに申し込みください)

