



令和6年6月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
	<p>SDGs 未来都市としま</p> <p>SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS</p> <p>TOSHIMA International City of Arts & Culture</p> <p>豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。</p> <p>…お知らせとお断り…</p> <p>※5月18日現在の予定ですので変更する場合があります。 ※卓球は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※事業は、豊島区在住の方が優先となります。 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。 ※入館時は幼児以外は靴下の着用をお願いします。 パンの販売日(12時前後)</p> <p>表中文字の説明 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り</p>						
午前	24式太極拳日曜会 区集貸出	貸室受付 呉式太極拳 笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ	フリーマージャン 区集貸出	コーラス・FCK めだかサロン	輪投げ NPO理事会
午後	ゆうこサロン 区集貸出	ミシンの会 要町吟詠会	カラオケもみじ会 マウスの会	う〜んと運動	う〜んと運動 区集貸出	文化祭準備	悠千会
	2	3	4	5	6	7	8
午前	CSWなんでも相談 千早文化祭 (舞台発表)	ミーティング 千早文化祭(作品展)	音楽で脳トレ体操	書道を楽しむ会 区集貸出	輪投げ	コーラス・FCK 出張相談14:30～15:00	要町カラオケ同好会
午後		文化祭片付け	カラオケもみじ会	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 絵手紙	あじさい つくしの会	フレンドシップ
	9	10	11	12	13	14	15
午前	百代会	コールアダージョ	フィットネス要 区集貸出	楽しく筋トレ 区集貸出	区集貸出	高齢者福祉課	カラオケもみじ会
午後		ライオンキングス 向日葵	ミシンの会 要町吟詠会 区集貸出	う〜んと運動 語り部部会 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	どれみんなで歌おう マウスの会 区集貸出	フレンドシップ 区集貸出
	16	17	18	19	20	21	22
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会	輪投げ	楽しく筋トレ 区集貸出	フリーマージャン 区集貸出	太極拳&ストレッチ	要町カラオケ同好会
午後	ゆうこサロン	呉式太極拳	悠千会 あじさい	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	サロンリズム体操会	フレンドシップ 千早いこいクラブ
	23	24	25	26	27	28	29
午前	24式太極拳日曜会						
午後	カラオケもみじ会						
	30	<p>*事業紹介*</p> <p>・う〜んと運動……水曜日・木曜日 13時30分～ 簡単な脳トレ、としまる体操</p> <p>・どれみんなで歌おう…第3金曜日 13時30分～ 歌詞にまつわるお話、ピアノに合わせて簡単な楽器演奏・歌</p> <p>・音楽で脳トレ体操……第2火曜日 10時～11時 音楽に合わせてストレッチ</p> <p>フリーマージャン 登録制:4人1組・5卓 7月分申込受付:6月26日(水)まで 抽選日:6月28日(金) 抽選は、代表者が行います。 *5組以下の場合抽選は中止</p>					

千早文化祭

6月8日(土)

作品展示 9時～16時30分
 喫茶コーナー 11時～15時
 (受付で喫茶券を配布します。
 コーヒー、紅茶、ほうじ茶、麦茶)
 めだかサロン 10時～14時30分
 (手作り品販売)

6月9日(日)

作品展示 9時～16時30分
 舞台発表 10時～15時

6月10日(月)

作品展示 9時～12時

どれみんなで歌おう

21日(金)13時30分～

歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、簡単な楽器をみんなで演奏しましょう!

講師:仲里潔子氏

音楽で脳トレ体操

11日(火)10時～

音楽に合わせて手拍子、ストレッチ、ステップ体操などを行います。