

# 令和6年 5月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
午前	<b>5月のびのびタイム</b> 21日(火) 11:00~11:45 ◎はらぺこあおむし ◎トトロさんぽ 5月生まれのお誕生会もあります。 ★申込10日(金)~ 窓口(電話可) 先着30組 0才~未就学児			のりもの	のりもの	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)
午後				のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム		
日	5	6	7	8	9	10	11
午前	のりもの 小中高生タイム	休館日 (振替休日)	のりもの プラレール	ベビーマッサージ のりもの みどり会	親子ピラティス	ミニアスレチック	のりもの
午後	のりもの 小中高生タイム		のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	12	13	14	15	16	17	18
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	のりもの プラレール	お・た・の・し・み! のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	たまごタイム ミニアスレチック	パパと一緒に遊ぼう
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	19	20	21	22	23	24	25
午前	のりもの 小中高生タイム	おはなし会 さくら千早クラブ	のびのびタイム (誕生会)	のりもの みどり会	のりもの	親子リトミック	のりもの
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	26	27	28	29	30	31	
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	ほほえみタイム のりもの	交通安全研修会 のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチック	<b>【交通安全研修会】</b> 29日(水) 10:30~11:00 目白警察署 ★申込20日~ 窓口(電話可)先着15組 ※お土産あります
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	

## ベビーマッサージ

8日(水)11:00~11:45  
 講師:横田千春氏  
 2ヶ月~8ヶ月まで  
 持ち物:バスタオル・オイル又は  
 クリームかローション・水分  
 ★申込1日(水)~  
 窓口(電話可) 先着15組

## 親子ピラティス

9日(木) 10:30~11:15  
 講師:大塚知美氏  
 3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで  
 バスタオル・水分をお持ち下さい  
 ★申込1日(水)~  
 窓口(電話可) 先着15組

## たまごタイム

17日(金) 11:00~11:45  
 1歳未満のお子様  
 身長・体重測定、情報提供  
 ふれあい遊び(産後ケア有り)  
 バスタオル・水分をお持ち下さい  
 ★申込7日(火)~  
 窓口(電話可) 先着15組

## パパといっしょに遊ぼう

18日(土) 10:30~11:30  
 講師:理学療法士 鈴木享之氏  
 2歳~就学前まで  
 ◎動きやすい服装・水分を  
 をお持ちください  
 ★申込2日(木)~  
 先着12組(電話可)

## 親子リトミック

登録制  
 前期  
 5/24・6/28・7/26・9/27  
 (第4金曜日)  
 講師:下平麻紀氏  
 なかよしクラス10:30~11:00

2才~就学前  
 ひよこクラス 11:10~11:40  
 1才~2才未満  
 毎回出席できる方  
 ★申込4月1日(月)~  
 窓口(電話可) 先着各15組

※予定表は変更する場合があります。  
 ※のりものは乗れない時間帯があります。  
 ※16:50には室内消毒を開始します。  
 ※来館の際は、靴下着用をお願いします。

## 大人の卓球タイム

16日(木) 30日(木)  
 1回目 9:15~10:30  
 2回目 10:30~11:45  
 ★各15人

## お・た・の・し・み!

15日(水) 11:15~11:45  
 講師:菅原 千賀子氏  
 絵本・手遊び  
 パネルシアター等  
 当日先着15組

## ほほえみタイム

28日(火) 11:00~11:45  
 千早子どもの家保育園  
 栗原園長と季節の遊びを  
 楽しもう!  
 当日先着15組

## おはなし会

20日(月) 11:15~11:35  
 中央図書館ボランティアによる  
 絵本、紙芝居の読み聞かせ  
 当日先着15組

