

令和6年 4月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861子育て専用(2階)

開館:9:00~17:00 休館:祝日・年末年始



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
午前		のりもの	のりもの プラレール	のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチック	のりもの
午後		のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	7	8	9	10	11	12	13
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	かるがも	ベビーマッサージ のりもの みどり会	親子ピラティス	ミニアスレチック	のりもの
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	14	15	16	17	18	19	20
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	のびのびタイム (誕生会)	のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	たまごタイム ミニアスレチック	のりもの
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	21	22	23	24	25	26	27
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	のりもの プラレール	のりもの みどり会	のりもの	親子リトミック	パパと一緒に体を動かして遊ぼう
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	28	29	30	4月のびのびタイム 16日(火) 11:00~11:45 ◎こいのぼりを作ろう! ◎ペーパーサート【アンパンマン】 4月生まれのお誕生会もあります。 ★申込5日(金)~ 窓口(電話可) 先着30組 0才~未就学児			
午前	のりもの 小中高生タイム	休館日 (昭和の日)	お・た・の・し・み! プラレール				
午後	のりもの 小中高生タイム		のりもの 小中高生タイム				

ベビーマッサージ

10日(水)11:00~11:45
 講師:横田千春氏
 2ヶ月~8ヶ月まで
 持ち物:バスタオル・オイル又は
 クリームかローション・水分
 ★申込3日(水)~
 窓口(電話可) 先着15組



親子ピラティス

11日(木) 10:30~11:15
 講師:大塚知美氏
 3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込3日(水)~
 窓口(電話可) 先着15組



たまごタイム

19日(金) 11:00~11:45
 1歳未満のお子様の
 身長・体重測定、情報提供
 ふれあい遊び
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込10日(水)~
 窓口(電話可) 先着15組



パパといっしょに 体を動かして遊ぼう

27日(土) 10:30~11:30
 講師:理学療法士 鈴木享之氏
 2歳~就学前まで
 ◎動きやすい服装・水分を
 をお持ちください
 ★申込6日(土)~
 先着12組(電話可)



親子リトミック 登録制

前期
 4/26・5/24・6/28・7/27・9/27
 (第4金曜日)
 講師:下平麻紀氏
 なかよしクラス 10:30~11:00
 2才~就学前
 ひよこクラス 11:10~11:40
 1才~2才未満
 5回出席できる方
 ★申込4月1日(月)~
 窓口(電話可) 先着各15組



※予定表は変更する場合があります。
 ※のりものは乗れない時間帯があります。
 ※16:50には室内消毒を開始します。
 ※来館の際は、靴下着用をお願いします。

4月から利用証の更新が始まります

大人の卓球タイム

4日(木) 18日(木)
 1回目 9:15~10:30
 2回目 10:30~11:45
 ★各15人



お・た・の・し・み!

30日(火) 11:15~11:45
 講師:菅原 千賀子氏
 絵本・手遊び
 パネルシアター等
 当日先着15組



かるがも

9日(火) 10:45~11:30
 民生児童委員
 読み聞かせとわらべ歌
 ★申込3月27日(水)~
 窓口(電話可)先着15組

