



令和6年 4月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時

【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		貸室受付	フィットネス要	楽しく筋トレ 区集貸出	輪投げ 区集貸出	太極拳&ストレッチ めだかサロン	要町カラオケ同好会
午後		呉式太極拳 要町吟詠会	悠千会	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	CSW何でも相談 ミシンの会 マウスの会	フレンドシップ 大黒連
	7	8	9	10	11	12	13
午前	24式太極拳日曜会	コールアダージョ ミーティング	音楽で脳トレ体操	書道を楽しむ会 区集貸出	フリーマージャン 区集貸出	コーラス・FCK	輪投げ 区集貸出
午後	ゆうこサロン	ライオン・キングス	カラオケもみじ会	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 絵手紙 区集貸出	かな書道 つくしの会	フレンドシップ 千早いこいクラブ
	14	15	16	17	18	19	20
午前	24式太極拳日曜会	コールアダージョ 笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ 区集貸出	NPO理事会 区集貸出	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会
午後	カラオケもみじ会 区集貸出	呉式太極拳 要町吟詠会 向日葵	悠千会 懇談会(14時～)	う〜んと運動 語り部部会 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	どれみんなで歌おう マウスの会	区集貸出
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ベースキャンプ 区集貸出	笑寿会	輪投げ 出張相談	楽しく筋トレ 区集貸出	フリーマージャン 区集貸出	太極拳&ストレッチ コーラス・FCK	輪投げ 区集貸出
午後	ベースキャンプ 区集貸出	ミシンの会	カラオケもみじ会	う〜んと運動 区集貸出	う〜んと運動 区集貸出	カラオケもみじ会	フレンドシップ 区集貸出
	28	29	30	音楽で脳トレ体操 9日(火)10時～ 音楽に合わせて手拍子、ストレッチ、 ステップ体操などを行います。		CSW何でも相談 4日(木)13時30分～14時30分 出張相談(西部高齢者総合相談センター) 23日(火)10時～	
午前	24式太極拳日曜会	休館日	輪投げ				
午後	ゆうこサロン	(昭和の日)	カラオケもみじ会				

新年度が始まります

今年度も職員一同、皆様が楽しくご利用出来ますように取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



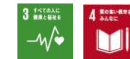
【利用証更新のお願い】

4月より「区民ひろば利用証」の更新が必要になります。受付にて手続きを
 お願いします。



どれみんなで歌おう

19日(金)13時30分～
 歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、簡単な楽器をみんなで演奏
 しましょう！
 講師：仲里潔子氏



フリーマージャン

登録制：4人1組・5卓
 5月分申込受付：4月23日(火)まで
 抽選日：4月30日(火)
 抽選は、代表者が行います。
 *5組以下の場合には抽選は中止



SDGs 未来都市としま



豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



表中文字の説明
太字: 事業
 細字: サークル
赤字: 記事有り

...お知らせとお断り...

※ 3月18日現在の予定ですので 変更する事もあります。
 ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください
 ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。
 朝の体操は開館日の9時30分から30分間です。
 ※ 入館時には幼児以外の方は、靴下の着用をお願いします。