令和6年　3月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL：https://hiroba-chihaya.org/

NPO法人はばたけ千早　豊島区要町3-7-10　いきいき（1階）　☎3959-2281　FAX3959-2282
区民ひろば千早　【開館時間】9時～17時　【休館日】祝日、年末年始

SDGs 未来都市としま　TOSHIMA International City of Arts & Culture　SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

・・・お知らせとお断り・・・

※ 2月15日現在の予定ですので 変更する場合もあります。
※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。
※事業は、豊島区在住の方が優先となります。
朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。
※入館時幼児以外の方は、靴下の着用をお願いします。

表中文字の説明
太字：事業
細字：サークル
赤字：記事有り

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						**貸室受付** 太極拳＆ストレッチ **めだかサロン**	要町カラオケ同好会
午後						カラオケもみじ会 マウスの会	フレンドシップ 区集貸出
	3	4	5	6	7	8	9
午前	**イベント準備**	**輪投げ**	フィットネス要 区集貸出	楽しく筋トレ 高齢者福祉課	**フリーマージャン**	コーラス・FCK	区集貸出
午後	**ひな祭りコンサート**	呉式太極拳 要町吟詠会	カラオケもみじ会 区集貸出	**う～んと運動**	**消費生活講座**	ミシンの会 かな書道 つくしの会	フレンドシップ 大黒連
	10	11	12	13	14	15	16
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会 **ミーティング**	**音楽で脳トレ体操** **CSW何でも相談** （13時30分～14時）	書道を楽しむ会	高齢者福祉課	太極拳＆ストレッチ コーラス・FCK	要町カラオケ同好会
午後	ゆうこサロン	ライオン・キングス 絵手紙	悠千会 あじさい	**う～んと運動**	**う～んと運動**	**どれみんなで歌おう** **出張相談** マウスの会	フードサポートP 大黒連 第7ブロック役員会
	17	18	19	20	21	22	23
午前	**イベント準備** 区集貸出	コールアダージョ 笑寿会		**休館日** **（春分の日）**	**フリーマージャン** **NPO理事会** **語り部部会**	コーラス・FCK	
午後	**推理体験イベント** **上映会** 区集貸出	呉式太極拳 要町吟詠会 向日葵	**利用者懇談会** **＆サークル連絡会** 懇談会（14時～）		**う～んと運動** **まちの相談室**	悠千会 区集貸出	フレンドシップ 大黒連 千早いこいクラブ
	24	25	26	27	28	29	30
午前	24式太極拳日曜会	コールアダージョ	**輪投げ** フィットネス要	楽しく筋トレ 区集貸出		コーラス・FCK	**イベント準備**
午後	ゆうこサロン	ミシンの会	カラオケもみじ会 あじさい	**う～んと運動** **出張相談** 区集貸出	**う～んと運動**	カラオケもみじ会	**おたのしみ会**
	31						
午前	24式太極拳日曜会						
午後	カラオケもみじ会						

ひな祭りコンサート

3日（日）13時30分～

♫ 出演：染谷妃波 氏 他

どなたでも ご参加下さい。
お待ちしております！

おたのしみ会

30日（土）14時～16時

楽しいお話と合唱で元気と癒しを！

講　師：緑川るみ 氏
出演団体：ライオン・キングス 他
どなたでも ご参加下さい。
お待ちしております！

推理体験イベント上映会

17日（日）午後（詳細後日）

【内容】
映像を見ながら推理体験

どなたでも ご参加下さい。
お待ちしております！

出張相談
15日（金）14時30分～15時
27日（水）14時30分～15時
西部高齢者総合相談センター

まちの相談室
21日（木）14時～16時
歯科衛生士による相談

フリーマージャン

登録制：4人1組・5卓
4月分申込受付：3月19日（火）まで
抽選日：3月29日（金）10時
抽選は、代表者が行います。
※ 5組以下の場合は抽選は中止

消費生活講座

7日（木）13時30分～
「消費者トラブルに ご注意！」
申込受付：2月22日（木）～
定員：30名

利用者懇談会＆サークル連絡会

19日（火）13時30分～
いきいき・子育て合同開催です。個人および
サークルの方 どなたでも、ご参加いただけます。
〈内容〉
年間行事計画・利用証新規登録・団体登録 等 について