



令和5年 9月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <https://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282
区民ひろば千早 【開館時間】9時～17時 【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土	
	<p>・・・お知らせとお断り・・・</p> <p>※ 8月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。</p> <p>※ 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。</p>							
	<p>表中文字の説明 太字: 事業 細字: サークル 赤字: 記事有り</p>				<p>貸室受付 太極拳&ストレッチ めだかサロン</p>		<p>要町カラオケ同好会</p>	
午前	<p>悠千会 マウスの会</p>		<p>ミシンの会 大黒連</p>		<p>1</p>		<p>2</p>	
午後	<p>3</p>		<p>4</p>		<p>5</p>		<p>6</p>	
午前	<p>ベースキャンプ</p>		<p> 笑寿会</p>		<p> 区集貸出</p>		<p> 楽しく筋トレ</p>	
午後	<p>ベースキャンプ</p>		<p> ライオン・キングス</p>		<p>カラオケもみじ会 区集貸出</p>		<p>う〜んと運動 区集貸出</p>	
	<p>7</p>		<p>8</p>		<p>9</p>		<p>10</p>	
午前	<p>フリーマージャン 区集貸出</p>		<p>コーラス・FCK</p>		<p> 輪投げ</p>		<p>要町カラオケ同好会</p>	
午後	<p>かな書道 CSW つくしの会</p>		<p>フレンドシップ</p>		<p>11</p>		<p>12</p>	
	<p>13</p>		<p>14</p>		<p>15</p>		<p>16</p>	
午前	<p>24式太極拳日曜会</p>		<p> 笑寿会 ミーティング</p>		<p> 音楽で脳トレ体操</p>		<p> 楽しく筋トレ 書道を楽しむ会</p>	
午後	<p>ゆうこサロン</p>		<p>ミシンの会 要町吟詠会</p>		<p>フィットネス要 あじさい</p>		<p>う〜んと運動</p>	
	<p>交通安全研修会 絵手紙</p>		<p>どれみみんなで歌おう マウスの会 出張相談</p>		<p>フレンドシップ 大黒連 第七ブロック役員会</p>		<p>17</p>	
	<p>18</p>		<p>19</p>		<p>20</p>		<p>21</p>	
午前	<p>イベント準備</p>		<p>休館日</p>		<p> フィットネス要</p>		<p> 楽しく筋トレ</p>	
午後	<p>敬老の集い</p>		<p>敬老の日</p>		<p>カラオケもみじ会 懇談会(14時〜)</p>		<p>う〜んと運動 語り部部会 出張相談</p>	
	<p>NPO理事会 区集貸出</p>		<p>う〜んと運動 まちの相談室 区集貸出</p>		<p>フレンドシップ 千早いきいクラブ役員会</p>		<p>22</p>	
	<p>23</p>		<p>24</p>		<p>25</p>		<p>26</p>	
午前	<p>24式太極拳日曜会</p>		<p> コールアダージョ</p>		<p> カラオケもみじ会 区集貸出</p>		<p> 呉式太極拳</p>	
午後	<p>ゆうこサロン</p>		<p>要町吟詠会 向日葵</p>		<p>悠千会 あじさい 区集貸出</p>		<p>姿勢講座 区集貸出</p>	
	<p>フリーマージャン 区集貸出</p>		<p>う〜んと運動 区集貸出</p>		<p>太極拳&ストレッチ コーラス・FCK</p>		<p>千早四丁目町会</p>	
	<p>CSW何でも相談14時30分～15時</p>		<p>おたのしみ会</p>		<p>千早四丁目町会</p>		<p>29</p>	
	<p>30</p>		<p>31</p>		<p>1</p>		<p>2</p>	

敬老の集い

<米寿のお祝いと落語>
17日(日) 13時30分～

【落語】
三遊亭窓輝師匠

【米寿の方へ花束贈呈】
定員: 88名
申込受付: 9月2日(土)～

おたのしみ会

楽しいお話とピアノ演奏
29日(金) 13時30分～
定員: 70名
講師: ♪緑川るみ氏
申込受付: 15日(金)～

姿勢講座

27日(水) 13時30分～14時30分
定員: 30名
講師: 作業療法士 今井悠人
申込受付: 13日(水)～
※しなやかな体づくり



10月フリーマージャン

登録制: 4人1組・4卓
申込受付: 9月22日(金)～29日(金)
抽選日: 9月30日(土) 10時
※代表者が抽選します。

出張相談

15日(金) 14時30分～15時
20日(水) 14時30分～15時
西部高齢者総合相談センター
まちの相談室
21日(木) 14時～16時
※保健師による相談です

交通安全研修会

14日(木) 13時30分～14時
定員: 30名
講師: 目白警察署、区土木管理課
申込受付: 1日(金)～