



# 令和5年 4月区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早 (区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861 子育て専用(2階)

開館: 9:00~17:00 休館: 祝日・年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><b>のびのびタイム</b> 18日(火) 11:00~11:45 ◎春が来た 4月生まれのお誕生日会もあります ★申込11日(火)~ 先着25組(電話可)</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p><b>パパといっしょに 体を動かして遊ぼう</b> 15日(土) 10:30~11:30 講師:理学療法士 鈴木享之氏 2歳~就学前まで ◎動きやすい服装・水分・バスタオルをお持ちください ★申込1日(土)~ 先着12組(電話可)</p> </div> </div>						
午前	のりもの 小中高生タイム						
午後	のりもの 小中高生タイム						
日	2	3	4	5	6	7	8
午前	のりもの 小中高生タイム	おててをひろげて のりもの	ベビーマッサージ プラレールの日 のりもの	のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチック	のりもの
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	9	10	11	12	13	14	15
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	かるがも のりもの	のりもの みどり会	親子ピラティス のりもの	ミニアスレチック	パパといっしょに 体を動かして遊ぼう
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	16	17	18	19	20	21	22
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	のびのびタイム (誕生会)	のりもの みどり会	のりもの	たまごタイム ミニアスレチック	のりもの
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム
日	23	24	25	26	27	28	29
午前	のりもの 小中高生タイム	のりもの さくら千早クラブ	プラレールの日 のりもの	お・た・の・し・み! のりもの	のりもの 大人の卓球タイム	親子リトミック (体験会)	休館日 (昭和の日)
午後	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム 大人の卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	
日	30	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>※予定表は変更する場合があります。 ※のりものは乗れない時間帯があります。 ※室内消毒の為 16:50には帰りのお仕度をお願いします。</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p><b>大人の卓球タイム</b> 午前:6日(木) 27日(木) 1回目 9:15~10:30 2回目 10:30~11:45 午後:24日(月) 1回目 1:30~2:45 2回目 2:45~4:00 ★各15人</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p><b>お・た・の・し・み!</b> 26日(水) 11:15~11:45 講師:菅原 千賀子氏 絵本・手遊び パネルシアター等 当日先着15組</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p><b>おててをひろげて</b> 3日(月) 11:15~11:45 千早おはなし会 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び等 当日先着15組</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p><b>かるがも</b> 11日(火) 10:30~11:30 民生児童委員 わらべうた、絵本の読み聞かせ ★申込3日(月)~ 電話可 先着15組 ・親子の写真プレゼント📷あります。</p> </div> </div>					
午前	のりもの 小中高生タイム						
午後	のりもの 小中高生タイム						

## ベビーマッサージ

4日(火)11:00~11:45  
講師:横田千春氏  
2ヶ月~8ヶ月まで  
持ち物:バスタオル・オイル又は  
クリーム・カローション・水分  
窓口(電話可) 先着15組  
★申込3月27日(月)~



## 親子ピラティス

13日(木) 10:30~11:15  
講師:大塚知美氏  
3ヶ月~9ヶ月「ハイハイ」まで  
バスタオル・水分をお持ち下さい  
★申込5日(水)~  
窓口(電話可) 先着15組



## たまごタイム

21日(金) 11:00~11:45  
1歳未満のお子様の  
身長・体重測定、情報提供  
ふれあい遊び  
バスタオル・水分をお持ち下さい  
★申込14日(金)~  
窓口(電話可) 先着15組



## 親子リトミック 登録制

**体験会**  
28日(金) 講師:下平麻紀氏  
前期:5月~10月(8月を除く)  
第4金曜日  
・なかよしクラス  
(2才以上) 10:30~11:00  
・ひよこクラス  
(1才~2才未満) 11:00~11:30  
★申込は当日各クラス体験後  
窓口のみ  
各クラス15組(5回出席できる方)



## かるがも

11日(火) 10:30~11:30  
民生児童委員  
わらべうた、絵本の読み聞かせ  
★申込3日(月)~  
電話可 先着15組  
・親子の写真プレゼント📷あります。

