



令和5年 4月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <http://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】9時～17時 【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土	
	SDGs 未来都市としま TOSHIMA International City of Arts & Culture 豊島区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。		表中文字の説明 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り			…お知らせとお断り… ※ 3月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。 朝の体操は開館日の9時30分～30分間です。		1 要町カラオケ同好会 悠千会 大黒連
	2	3	4	5	6	7	8	
午前	24式太極拳日曜会	貸室受付 笑寿会	フィットネス要 CSW何でも相談13時30分～15時	楽しく筋トレ	輪投げ 区集貸出	太極拳&ストレッチ 出張めだかサロン		
午後	カラオケもみじ会	男声合唱団 要町吟詠会	ミシンの会 マウスの会	う〜んと運動	う〜んと運動 区集貸出	紙芝居と共に 生涯現役!	フレンドシップ 区集貸出	
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	区集貸出	コールアダージョ ミーティング	輪投げ	書道を楽しむ会	千早文化祭 実行委員会	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会	
午後	ゆうこサロン 区集貸出	カラオケもみじ会	あじさい	う〜んと運動 語り部部会	う〜んと運動 絵手紙	かな書道 つくしの会	悠千会 第七ブロック役員会	
	16	17	18	19	20	21	22	
午前	24式太極拳日曜会	笑寿会	フィットネス要 区集貸出	楽しく筋トレ	NPO理事会 区集貸出	太極拳&ストレッチ コーラス・FCK	区集貸出	
午後	カラオケもみじ会	要町吟詠会	ミシンの会 区集貸出	う〜んと運動 まちの相談室14時～16時	う〜んと運動 出張相談	どれみんなで歌おう マウスの会 出張相談	フレンドシップ 千早いきいクラブ	
	23	24	25	26	27	28	29	
午前	区集貸出	コールアダージョ	輪投げ	楽しく筋トレ	区集貸出	コーラス・FCK 区集貸出	休館日 昭和の日	
午後	ゆうこサロン	呉式太極拳 向日葵	あじさい	う〜んと運動	う〜んと運動 区集貸出	小沢千月民謡の集い 区集貸出		
	30	千早文化祭実行委員会 文化祭日程 6月3日～ 5日午前中		まちの相談室(保健師) 20日(木)14時～16時 出張相談(西部高齢者総合相談センター) 20日(木)13時30分～14時 21日(金)13時30分～14時		どれみんなで歌おう 21日(金)13時30分～ 歌詞にまつわる楽しいお話を聞き、 簡単な楽器をみんなで演奏しましょう。 講師:仲里潔子氏		
午前	24式太極拳日曜会	サークルの担当の方は出席願います。 一般利用の方でお手伝いくださる方、募集中 です。ご参加お待ちしております!						
午後	フレンドシップ							

新年度が始まります
今年度も職員一同、皆様が楽しくご利用できますように取り組みで参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【利用証更新のお願い】
4月より「区民ひろば利用証」の更新が必要になります。
住所を確認できるものをお持ちになり受付にて手続きをお願い致します。

紙芝居と共に生涯現役!
7日(金)13時30分～
紙芝居「赤い鳥」
「トキワ荘のヒーローたち」
公演:別所弘一氏
岡本まゆみ氏
ゲスト:大庭照子氏
高田真理氏
申込受付:3月24日(金)～
定員:70名

小沢千月 民謡の集い
28日(金)13時30分～
～心にひびく民謡～
出演:小沢千月氏 他
申込受付:4月14日(金)～
定員:70名