



# 令和5年 3月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <http://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282  
区民ひろば千早 【開館時間】9時～17時 【休館日】祝日・年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
	SDGs 未来都市としま			1	2	3	4
午前	 TOSHIMA International City of Arts & Culture 豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。	 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS	 90th Anniversary としま区制90周年	貸室受付 楽しく筋トレ	区集貸出	ひな祭り 準備	千早こいクラブ
午後				う～んと運動	う～んと運動 区集貸出	ひな祭り CSWなんでも相談	悠千会
	5	6	7	8	9	10	11
午前	24式太極拳日曜会	ミーティング	フィットネス要	書道を楽しむ会	輪投げ	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会 区集貸出
午後	大黒連 ゆう子サロン	ミシンの会 要町吟詠会	カラオケもみじ会 区集貸出	う～んと運動	姿勢講座 絵手紙	フレンドシップ つくしの会	クラシック講座 区集貸出
	12	13	14	15	16	17	18
午前	24式太極拳日曜会 区集貸出	コールアダージョ 笑寿会	フィットネス要 フラ・カトレア	楽しく筋トレ 出張相談	NPO理事会	太極拳&ストレッチ 出張めだかサロン	要町カラオケ同好会
午後	カラオケもみじ会 区集貸出	男性合唱団	CSW (区民ミーティング) 区集貸出	う～んと運動 まちな相談会 語り部部会	う～んと運動 CSWぶらっと	どれみみんなで歌おう マウスの会 出張相談	悠千会 フードサポートP 第七ブロック役員会
	19	20	21	22	23	24	25
午前	24式太極拳日曜会	コールアダージョ	休館日 春分の日	楽しく筋トレ	区集貸出	コーラス・FCK	輪投げ
午後	ミシンの会	呉式太極拳 要町吟詠会		う～んと運動	う～んと運動 区集貸出	大黒連 かな書道 マウスの会	フレンドシップ 千早こいクラブ
	26	27	28	29	30	31	
午前	カラオケもみじ会	笑寿会	輪投げ	カラオケもみじ会	輪投げ	太極拳&ストレッチ コーラス・FCK	 ひな祭り
午後	大黒連 ゆう子サロン	利用者懇談会 (サークル連絡会)	カラオケもみじ会 あじさい	う～んと運動	う～んと運動	おたのしみ会	

## ひな祭りコンサート

3日(金)13時30分～  
出演: Ten To Sen(てんとせん)  
〈本間修治氏・山本容子氏〉

申込受付: 2月17日(金)～  
定員: 70名

## クラシック講座

11日(土)13時30分～  
講師: 宮本英世氏  
申込受付: 2月25日(土)～  
定員: 40名

## おたのしみ会

楽しいお話とピアノ演奏  
31日(金)13時30分～  
講師: 緑川るみ氏  
申込受付: 17日(金)～  
定員: 50名

## 出張相談

15日(水)11時～11時30分  
17日(金)14時30分～15時  
西部高齢者総合センター  
まちな相談室  
15日(水)14時～16時  
高齢者福祉課  
CSWなんでも相談  
3日(金)13時30分～

表中文字の説明  
太字: 事業  
細字: サークル  
赤字: 記事有り

・・・お知らせとお断り・・・

※ 2月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。  
※ 卓球 は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。  
※ 朝の体操は開館日の9時30分から30分間です。  
※ 事業は、豊島区在住の方が優先となります。

## 利用者懇談会 & サークル連絡会 27日(月)13時30分～

いきいき・子育て合同開催です。個人およびサークルの方、  
どなたでも、ご参加いただけます。  
〈内容〉年間行事計画・団体登録・利用証更新等について