

◆ 特定非営利活動法人<NPO法人>『はばたけ千早』 ◆ 日時 → 平成25年9月10日(火) ◆ 場所 → 『区民ひろば千早』

《第3号》
NPO法人
はばたけ千早
『区民ひろば千早』
豊島区要町3-7-10
☎ (3959-2281)

敬称略
◆ 『日本の人口』
約1億2,640万人
内 65歳以上
3,083万人
(24.4%)
100歳以上 54,000人 (0.0004%)

来て 見て 知って 千早の良さを
区民ひろば千早
敬老の集い

◆ 今から約1,300年前
盛唐(中国)に
杜甫<712~770>
と言う詩人が
人生七十古来稀なり」と
詠んだ事から
『70歳の称』として詠まれています

◆ 『健康寿命』
人の世話にならず健康のまま 毎日を過ごす事が出来る年齢
・男 70歳
・女 73歳
◆ 『千早』のご利用者 全員が『平均寿命』まで健康で長生きを！

◆ 『平均寿命』
・男 79歳
・女 86歳

歌って! 踊って!
良く食べて!
敬老集い
◆ 『歌手』
・小町町子

◆ 第三部
『父子共演 落語』
三遊亭圓窓 師匠
(父)
三遊亭圓窓 師匠
— 『敬老の日』を祝う —
・理事長 高木継夫 の挨拶

◆ 第一部
『フラダンス』
「カトレア」グループ
フラダンス・「カトレア」有志の皆さん

◆ 第二部
『歌謡ショー』
健康の秘訣は!
①食事
②睡眠
③運動

— 平成25年1月1日<現在> —
豊島区の人口 → 249,894
(外国人(19,065)省く)

<歳>	合計(人)	(%)	累計(人)	(%)
65歳以上	14,266	(5.7)	—	(5.7)
70歳 "	22,881	(9.2)	37,147	(14.9)
80歳 "	13,020	(5.2)	50,167	(20.1)
90歳 "	2,734	(0.01)	52,901	(21.2)
100歳 "	101	(0.0004)	53,002	(21.2)

何と言っても 健康が第一!
◆ 『米』の字を分解すれば
(八 + 八) となる事から言われています

敬老集い
— 米寿を祝う —
88歳の方 870
男 249
女 621

U Rank 巣鴨信用金庫
椎名町支店
東京都豊島区長崎1丁目20番2号 〒171-0051
電話(03)3959-1113
FAX(03)3959-1319
ホームページ http://www.sugamo.co.jp

ガス パーティ
住まいと暮らしの相談室
LIFELINE
池袋店
03-5986-0088
東京ガスSTコミュニティ株式会社

— 米寿を祝う —
「米」の字を分解すれば
(八 + 八) となる事から言われています

0歳から一生証! 地域の健康をサポートする総合フィットネスクラブ
フィットネスクラブ
P-VOSH ピーウォッシュ
豊島区長崎5-1-23 西武池袋線東長崎駅北口徒歩2分
TEL : 03-3957-6543 (東急ストア裏)

城北信用金庫 長崎支店
Johoku Shinkin
〒171-0051 東京都豊島区長崎4-5-7
Tel 03(3974)5811(代)
Fax 03(3974)5978
URL : http://www.shinkin.co.jp/johoku/

上記《4社》より『広告料』としてご協力とご支援を戴いて居ります