

サークル名 **呉式太極拳**

内容 呉式太極拳をゆっくりと楽しみ体を動かす。

講師名 有賀 晴美先生

曜日 毎月第1・第3 月曜日

時間 午後1時45分～3時00分

会費 月謝 1000円

アピール文 ゆっくりとした動きとゆったりとした雰囲気
の中で気持ちの良い時間を過ごしま
せんか？健康づくりのためにも、太極拳は
最高です。
何より「ゆっくり年齢をとる！」のが
太極拳の良さです。

