

介護予防大作戦！ inとしま2020

「みんなで作ろう！新しい介護予防」

～ウォークラリー スタンプ施設の案内～
各施設でできる測定が違います。希望の測定をご確認ください。

施設	握力	滑舌	骨密度	血管年齢	歩行姿勢	立ち上がり(ザリッツ)	物忘れ
東池袋フレイル対策センター(東池袋2-38-10 ☎5924-6212)	○	○	○	○		○	○
高田介護予防センター(高田3-38-7 ☎3590-8116)	○	○		○	○		○
区民ひろば駒込(駒込2-2-4 ☎3917-9873)	○	○		○	○		
区民ひろば千早(要町3-7-10 ☎3959-2281)	○	○		○	○		
菊かおる園高齢者総合相談センター (西巢鴨2-30-19「菊かおる園」内 ☎3576-2245)	○						
東部高齢者総合相談センター(南大塚2-36-2 ☎5319-8703)	○						
中央高齢者総合相談センター (東池袋1-39-2豊島区役所東池袋分庁舎4階 ☎5985-2850)	○						
ふくろうの杜高齢者総合相談センター (南池袋3-7-8オリナスふくろうの杜1階 ☎5958-1208)	○						
豊島区医師会高齢者総合相談センター (西池袋3-22-16豊島区医師会館2階 ☎3986-3393)	○						
いけよんの郷高齢者総合相談センター (池袋本町1-29-12「池袋ほんちょうの郷」内 ☎3986-0917)	○						
アトリエ村高齢者総合相談センター (長崎4-23-1「アトリエ村」内 ☎5965-3415)	○						
西部高齢者総合相談センター(要町1-5-1 ☎3974-0065)	○						



スタンプが2つ以上たまと10月8日(木)としまセンタースクエア(区役所本庁舎1回)おみやげコーナー(10時～16時)にて記念品と交換ができます。