

参加方法

1. 表紙に名前・住所・電話番号を記載してください。
2. 10月1日(木)から8日(木)までの期間(※土日を除く)下記施設をまわり2個以上スタンプを集めてください。
※日付が異なれば、同じ施設でもOKです。
※①～③は、フレイル測定機器を使って測定を実施すると「健チャレシール50点」も差し上げます
①高田介護予防センター
②東池袋フレイル対策センター
③区民ひろば(駒込または千早)
④高齢者総合相談センター(区内8か所)
3. 「参加シート(このスタンプ帳)」に日にちを記入し、スタンプを押してください。

スタンプ帳			スタート						
施設名	所在地	日付・時間	日付・時間	日付・時間	施設名	所在地	日付・時間	日付・時間	日付・時間
区民ひろば千早	豊島5-7-10	10/2	スタンプ	スタンプ	区民ひろば駒込	駒込2-2-4	スタンプ	スタンプ	スタンプ
高田介護予防センター	高田3-38-7	スタンプ	スタンプ	スタンプ	東池袋フレイル対策センター	東池袋2-38-10	10/5	スタンプ	スタンプ
アトリ工村高齢者総合相談センター	豊島4-23-1 特別養護老人ホーム「アトリ工村」内	スタンプ	スタンプ	スタンプ	東区高齢者総合相談センター	東大塚2-38-2	スタンプ	スタンプ	スタンプ

スタンプを2個以上集めたらゴールです！

4. 素敵なお土産と交換いたします。
下記日時・会場へお持ちください。

受付日 : 10月8日(木曜日)
 受付時間 : 10時～16時
 受付場所 : としまセンタースクエア
 住所 : 〒171-8422

豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所1階

介護予防大作戦！Inとしま2020 「みんなで作ろう！新しい介護予防」

ウォークラリー参加シート

裏面のスタンプ帳を使ってウォークラリーに参加しましょう！！

2つ以上のスタンプを貯めると素敵なお土産と交換できます。

※参加方法の詳細は裏面に記載しています！

ふりがな 名前	
住所	
電話番号	

このシートは、10月8日にとしまセンタースクエアへお持ちください。



豊島区保健福祉部
 高齢者福祉課 介護予防・認知症対策グループ
 ☎03-4566-2434

