

フレイル測定機器設置の区民ひろば一覧

介護予防大作戦ウォークラリーのスタンプ対象施設ではありません！

お近くの区民ひろばでもフレイルの自己チェックができます。ぜひお立ち寄りください。

施設	握力	滑舌	血管年齢	歩行姿勢	立ち上がり(ザリツ)	脳年齢
区民ひろば仰高(駒込4-12-3)	○	○	○		○	○
区民ひろば西池袋(西池袋2-37-4)	○	○	○		○	○
区民ひろば池袋(池袋4-21-10)	○	○	○		○	○
区民ひろば要(要町1-5-1)	○	○	○		○	○
区民ひろば清和第一(巣鴨3-15-20)	○	○	○	○		
区民ひろば上池袋(上池袋3-13-5)	○	○	○	○		
区民ひろば富士見台(南長崎1-6-1)	○	○	○	○		
区民ひろば高松(高松2-25-9)	○	○	○	○		
区民ひろばさくら第一(南長崎6-20-15)	○	○	○	○		
★区民ひろば駒込(駒込2-2-4 ☎3917-9873)	○	○	○	○		
★区民ひろば千早(要町3-7-10 ☎3959-2281)	○	○	○	○		

★は介護予防大作戦ウォークラリーのスタンプ対象施設です。