



# 健康サロン



内 容	健康で心豊かに暮らすため 共に学び話し合い絆を深める
曜 日	毎月最後の火曜日
時 間	13:30～
会 費	お茶菓子代(100円程度)
アピール文	人生100歳時代の到来！ 残された時間を元気で楽しく豊かな時間 にしたいと願っています。 皆さまの豊富な経験や生活の知恵を持ち寄り、 共に支え合う場を作りませんか。 心と身体の健康作りとP・P・K(ピン・ピン・コロリン) と一緒に目指しましょう！ 皆さまの御参加をお待ちしてます。

