




# 令和2年 9月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <http://hiroba-chihaya.org/>


NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282  
区民ひろば千早 【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
午前	表中文字の説明 太字: 事業 細字: サークル 赤字: 記事有り		貸室受付 フィットネス要	楽しく筋トレ		コーラスFCK	
午後			ミシンの会 マウスの会	う〜んと運動 HP作成教室	う〜んと運動	映画会①	映画会②
日	6	7	8	9	10	11	12
午前	太極拳24式日曜会			書道を楽しむ会		コーラスFCK	貸出
午後	映画会③	映画会④ 初心者PC教室	子育てネットワーク	う〜んと運動 要町吟詠会	う〜んと運動 出張相談 絵手紙	フラカトレア つくしの会	かな書道 第七ブロック役員会
日	13	14	15	16	17	18	19
午前	敬老の集い準備	笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ	NPO理事会	太極拳&ストレッチ 出張めだかサロン	
午後	敬老の集い	呉式太極拳 ミシンの会	フレイル あじさい	う〜んと運動 語り部部会 HP作成教室	う〜んと運動	どれみみんなで歌おう マウスの会	悠千会
日	20	21	22	23	24	25	26
午前	太極拳24式日曜会			楽しく筋トレ		太極拳&ストレッチ	
午後	映画会⑤	休館日 敬老の日	休館日 秋分の日	う〜んと運動 CSW何でも相談 要町吟詠会	う〜んと運動	映画会⑥	悠千会 千早いきいクラブ役員会
日	27	28	29	30	<b>..お知らせとお断り..</b> ※ 8月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ 朝の体操は開館日の9時20分～20分間やっています。		
午前	太極拳24式日曜会	笑寿会					
午後	映画会⑦	呉式太極拳 手づくり教室	あじさい	う〜んと運動 フラカトレア HP作成教室			



## 敬老の集い


13日(日)1時30分～



・落語  
三遊亭圓窓師匠

・米寿の方へ花束贈呈

予約制 30名  
受付開始 8月30日(日)～



### フレイル

健康寿命を延ばすことを目的  
とした健康チェック

9月15日(火) 1時30分～

- ・定員: 10名(先着順)
- ・申込受付: 9月1日(火)～

### 手づくり教室

#### 『眼鏡ストラップ』

9月28日(月) 1時30分～

- ・材料費: 300円
- ・定員: 8名(先着順)
- ・持ち物: ピンセット、ハサミ、眼鏡
- ・申込受付: 9月14日(月)～

### 映画会

開始: 1時30分～

- ① 4日(金) 月光の夏 112分 1993年  
若村麻由美、田中実、渡辺美佐子
- ② 5日(土) 不滅の恋 121分 1994年  
ゲイリー・オールドマン 米
- ③ 6日(日) 忍びの国 125分 2017年  
大野智、石原さとみ、鈴木亮平
- ④ 7日(月) 英国王のスピーチ 118分  
コリン・ファース、  
ヘレナ・ボナム=カーター  
2010年 英・豪・米

- ⑤ 20日(日) 検察側の罪人 123分 2018年  
木村拓哉、二宮和也、吉高由里子
- ⑥ 25日(金) 天使のくれた時間 125分 2000年  
ニコラス・ケイジ、ティア・レキニ 米
- ⑦ 27日(日) 記憶にございません 127分 2019年  
中井貴一、ディーン・フジオカ、石田ゆり子

- ・上映作品は都合により変更する場合があります。
- ・予約制: 先着15名程度
- ・受付開始: 作品上映の2週間前～

### どれみみんなで歌おう

9月18日(金) 1時30分～

- ・定員: 15名(先着順)
- ・申込受付: 9月4日(金)～