



平成30年 10月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <http://hiroba-chihaya.org/>



NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10
 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282
 【開館時間】 午前9時~午後5時 【休館日】祝日、年末年始

日	月	火	水	木	金	土
午前	表中文字の説明 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り	貸室受付 要町カラオケ同好会 笑寿会	フィットネス要	楽しく筋トレ	超初心者麻雀教室 輪投げ	コーラスFCK
午後		呉式太極拳 超初心者PC教室	カラオケもみじ会 コスモス	マージャンタイム ミシンの会 HP作成教室	う~んと運動 絵手紙	映画会① マウスの会
日	7	8	9	10	11	12
午前	長崎民謡 同好会	休館日 体育の日	フリーマージャン 書道を楽しむ会		運動会準備	コーラスFCK チャットウイズロニー
午後			カラオケもみじ会 あじさい	マージャンタイム 要町吟詠会 手づくり教室①	★運動会	フラカトレア かな書道 つくしの会
日	14	15	16	17	18	19
午前	24式太極拳日曜会	★出前講座 KASUMI	フィットネス要	楽しく筋トレ みみよりサロン	輪投げ NPO理事会	太極拳とストレッチ リコーダークラブ コーラスFCK
午後	フレンドシップ ゆうこサロン おもてなし英会話	呉式太極拳 ミシンの会 KASUMI	マージャンタイム コスモス 星の会	楽しく童謡 語り部部会 HP作成教室	う~んと運動	どれみんなで歌おう マウスの会
日	21	22	23	24	25	26
午前	24式太極拳日曜会	歌声ひろば 押花サークル	フリーマージャン	楽しく筋トレ 楽しい英会話	超初心者麻雀教室 輪投げ ホットサロン千早	太極拳とストレッチ リコーダークラブ コーラスFCK
午後	ポッチャを楽しむ	映画会②	フレンドシップ あじさい	マージャンタイム 要町吟詠会	う~んと運動	フラカトレア ライフバル (ロビーにて終日)
日	28	29	30	31	..お知らせとお断り.. ※ 9月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ ★印の事業時間は 囲碁・将棋・朝の体操 はできません。 ※ フリーマージャンはメンバーを揃えておいでください。 ※ 朝の体操は開館日の9時30分~20分間やっています。	
午前	24式太極拳日曜会	歌声ひろば 笑寿会	フリーマージャン	健康サロン		
午後	フレンドシップ ゆうこサロン	カラオケもみじ会	映画会③	マージャンタイム 手づくり教室②		



11日(木)
1時30分~3時

お玉運び
 紅白玉入れ



仮装競技
 パン食い競走

どなたでも
 お気軽に参加ください!

手づくり教室

『ウサギのハンカチドール』

① 10日(水) 1時30分~
 ② 31日(水) 1時30分~
 注意: 2回参加で完成(見本あり)

材料費: 1,000円
 定員10名(先着順)
 申込受付開始9月26日(水)~
 講師: 伊東純子氏

みみよりサロン

17日(水) 10時~12時
 「相続税を考える」
 自分の相続税を計算してみよう!

CSW何でも相談

25日(木) 10時30分~12時

映画会 開始: 1時30分

① 5日(金) 東京物語 136分 1953年 小津安二郎監督
 ② 22日(月) 椿姫 109分 1936年 アメリカ
 グレタ・ガルボ、ロバート・テイラー
 ③ 30日(火) 容疑者Xの献身 128分 2008年 福山雅治

ポッチャを楽しむ

(東京パラリンピック正式種目)
 21日(日) 1時30分~3時
 どなたでも楽しく遊べます(参加自由)
 先着30名 大正大学生指導

出前講座
「防災の備え」

15日(月) 10時15分~1時間
 災害時の対処方法や日常の備蓄を
 上手に使う方法を学びます