

♣ 『区民ひろば』は年齢に関係なくどなたでも気軽に利用できる施設です。ご利用にあたっては「個人登録」または「団体登録」が必要です。お近くの「区民ひろば」で手続きをして下さい。『利用証』を発行しています！

敬称略

0歳から一生懸命！地域の健康をサポートする総合フィットネスクラブ

フィットネスクラブ
ピーウォツシュ
P.V.O.S.H.

豊島区長崎5-1-23 西武池袋線東長崎駅北口徒歩2分
TEL : 03-3957-6543 (東急ストア裏)

城北信用金庫 長崎支店
Johoku Shinkin

〒171-0051 東京都豊島区長崎4-5-7
Tel 03(3974)5811(代)
Fax 03(3974)5978
URL: http://www.shinkin.co.jp/johoku/


《第5号》

NPO法人
はばたけ千早


『区民ひろば千早』

豊島区要町3-7-10
☎ (3959-2281)

『大庭照子コンサート』



NHK
『みんなの歌』で「小さな木の実」を歌った
《大庭照子》さんと一緒に懐かしの唱歌や童謡を
歌い 楽しいひと時を過ごしました。
ご高齢にも拘わらず 全国各地を精力的に巡回し
親しまれております。



講師・
別所弘一氏による
「料理教室」です

☆ 春の酒の友
《前菜料理》

③ 春菊
きのこの牛蒡
ロール焼き




♣ 楽しい
『料理教室』

☆ 春の酒の友
《前菜料理》

① 大根の柚子
サーモンロール

— お料理のお味も「グー！」でした —

♣ 楽しい
『料理教室』

♣ 楽しい
『料理教室』




大庭照子といっしょに

— 観客席から<3名>によるハプニング —

『ありがとうの歌』を
ありがとう！

♣ 日時 → 平成26年4月14日(月)
♣ 会場 → 『区民ひろば千早』




♣ 日時 → 平成26年4月3日(月) ♣ 会場 → 『区民ひろば千早』


◇ 参加者=9名 ◆ 会費(食材費)=500円

・タオル・エプロン・三角巾 は各自が用意し 高齢にも拘わらず
器用で手さばきも良く 楽しみ乍ら料理していました

② 春の息吹
(ふきのとう味噌の
蕎麦ガレット)

— 奥様！顔負けの手さばきです —

— 「次回」を「お楽しみに」大勢の「ご参加」をお待ちしています —



♥ 観客 = 169名
・ NPO法人「日本国際童謡館」館長。



— 「千早スタッフ」と有志と共に歌う —



区民ひろば千早



あはれることに喜びを

巢鴨信用金庫
Rank

推名町支店
東京都豊島区長崎1丁目20番8号 〒171-0051
電話(03)3959-1113
FAX(03)3959-1319
ホームページ http://www.sugamo.co.jp

ガス パンチ

住まいと暮らしの相談室

LIFEWAL

03-5986-0088

東京ガスSTコミュニティ株式会社

★ ホームページ
担当者「小川 清」

Mail: chihaya_01@a.toshima.ne.jp

Url: http://www.toshima.ne.jp/~01_chiha

— 上記《4社》よりご支援・ご協力を戴いております —